

Saúde Mental Corporativa

Como transformar saúde mental em um pilar estratégico do negócio

Pablo Daniel Canalis

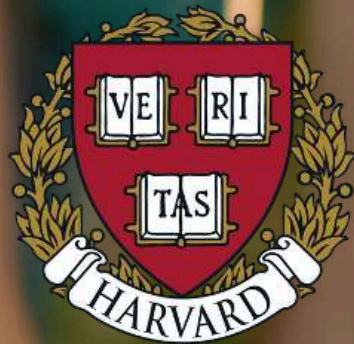
- Médico
- Empresário
- Especialista em Psiquiatria na Argentina
- Pós-Graduado em Medicina da Família e Comunidade
- Pós-Graduado em Psiquiatria
- Palestrante Internacional
- Escritor

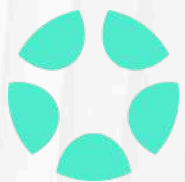


@DRPABLOCANALIS

Enos Oliveira Junior

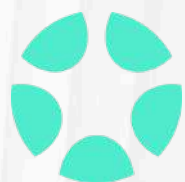
- Médico
- Empresário
- Especialista em Medicina do Trabalho
- Especialista em Medicina do Tráfego
- Higiene Ocupacional POLI-USP / HARVARD



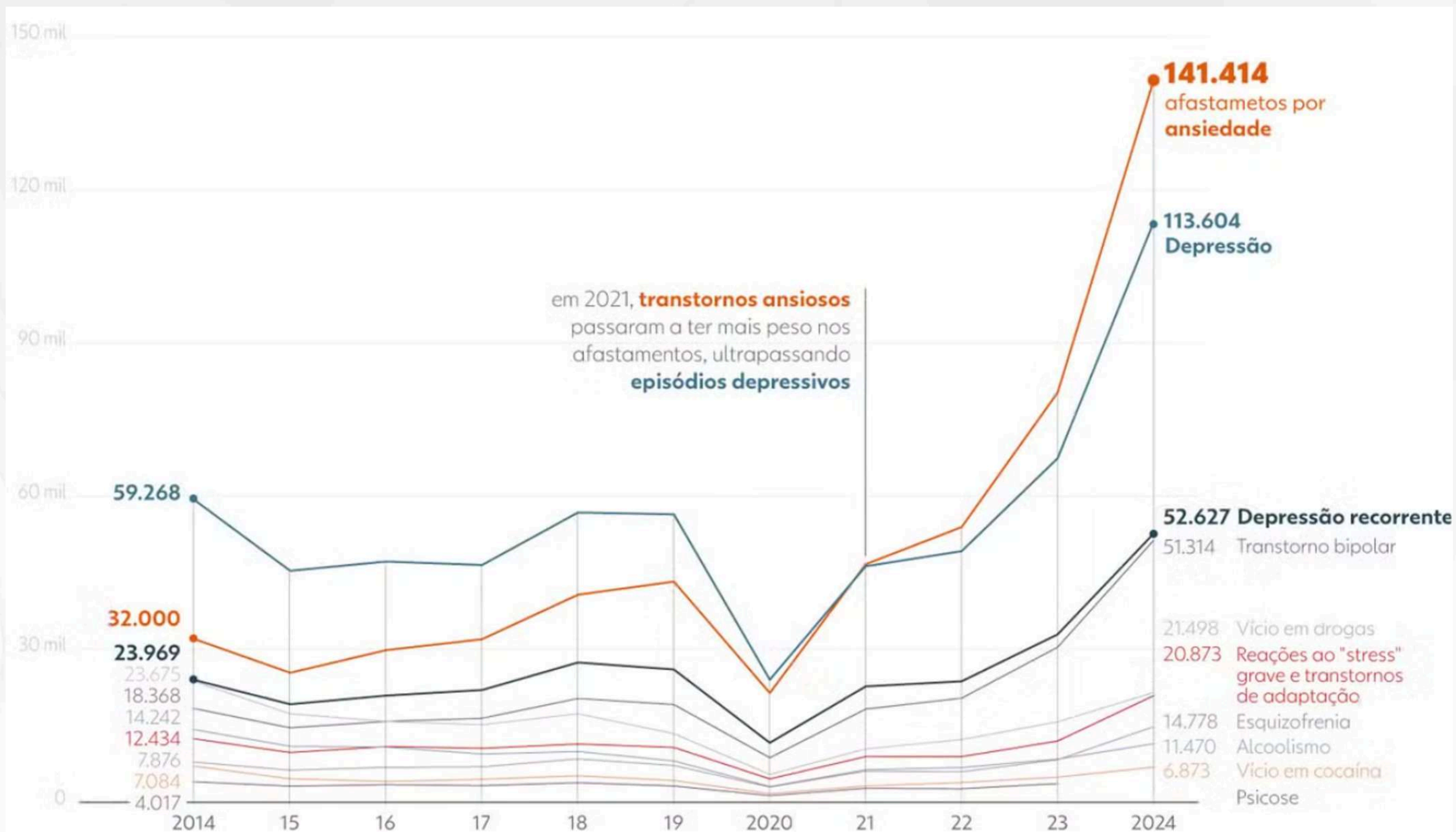


Afastamentos por **SAÚDE MENTAL** no Brasil





Afastamentos por **TRANSTORNOS MENTAIS** no Brasil



EM RESUMO: ESTATÍSTICAS PRINCIPAIS GERAIS

1ª posição
no ranking global de
ansiedade

4ª posição
no ranking global de
estresse

42% DA POPULAÇÃO

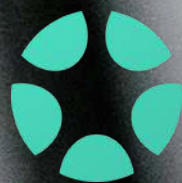


4ª posição
ranking de
trabalhadores mais
tristes

AMÉRICA LATINA

61ª posição
índice geral de saúde
mental

64 PAÍSES



GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

NR-1

Saúde mental

Portaria nº 1.419: obrigatoriedade de riscos psicossociais no PGR.

RISCOS PSICOSSOCIAIS

Fatores relacionados à **organização, gestão e contexto social do trabalho** que pode afetar negativamente a saúde mental dos trabalhadores.

RISCOS PSICOSSOCIAIS

- Carga e Ritmo de trabalho
- Horário de Trabalho
- Controle
- Comunicação ineficaz
- Papéis na Organização
- Relações Interpessoais no Trabalho
- Violência e Assédio
- Interface Lar-Trabalho

ASSÉDIO

Sexual: 3.500 anuais, 15% masculino

Moral: 12.000 anuais, 1 de cada 4 trabalhadores nos últimos 2 anos.

Virtual: 2.500 anuais, 22% dos trabalhadores híbridos

86% dos funcionários mudariam de emprego para preservar a saúde mental

61% não se sentem satisfeitos ou felizes no trabalho

73% dos trabalhadores a saúde mental afeta diretamente seu desempenho no trabalho

30% das licenças médicas estão relacionadas a transtornos mentais

CUIDAR da saúde vai muito além da identificação e eliminação de ameaças visíveis

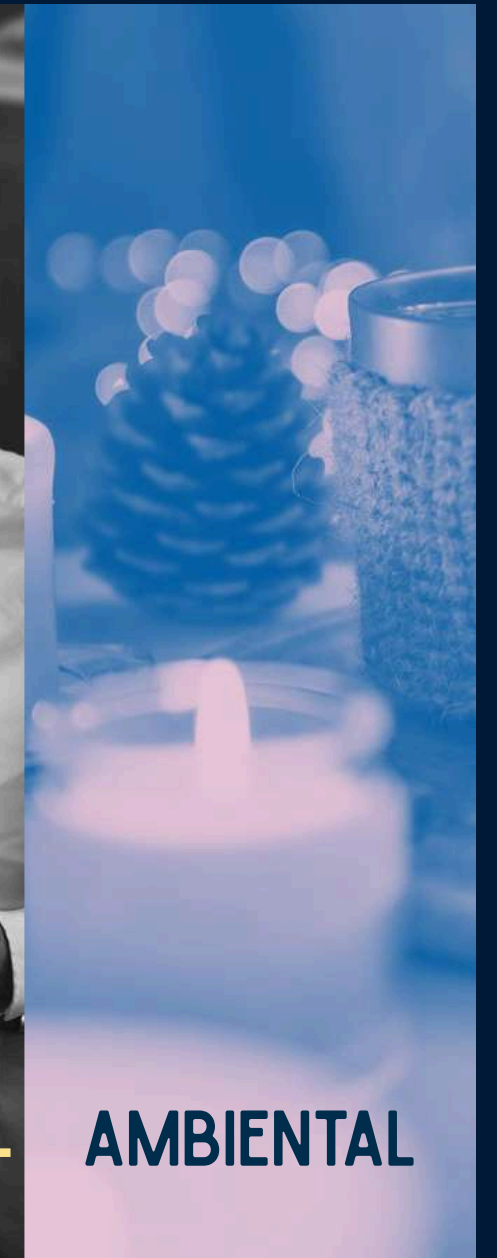
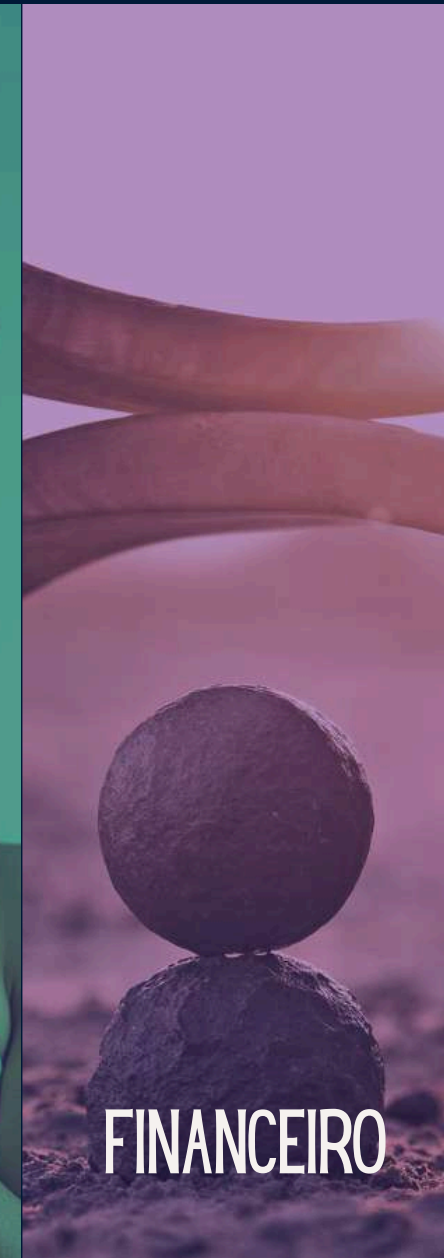
Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe

VS

Programa de Saúde Mental

- Bem estar que cria produtividade
- Cultura corporativa fortalecida



Pilares para impulsionar a saúde mental

1

**Preocupar-se
genuinamente**

2

**Confiar na
liderança**

3

**Conecta-los à
cultura**

Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe
- Risco de passivo trabalhista
- Queda de performance

VS

Programa de Saúde Mental

- Bem estar que cria produtividade
- Cultura corporativa fortalecida
- Projeção jurídica e defesas sólidas
- Melhorar KPIs organizacionais

VANTAGENS DE UM PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

- Diminuir sinistralidade
- Diminuir absenteísmo
- Diminuir presenteísmo
- Aumentar produtividade
- Senso de pertencimento, engajamento
- Diminuir acidentes de trabalho





Investing in treatment for depression and anxiety leads to fourfold reduction in costs



Menu

SciELO Brasil

RISK & INSURANCE

Affiliated with The Lancet

Artigo Original

Open-access to mental health care for workers

Absentismo laboral



ADMINISTRAÇÃO

Pesquisa mostra como as empresas cuidam da saúde mental dos seus funcionários

A pandemia de Covid-19 foi o estopim para o aumento de volume de casos relacionados à saúde mental. Assim, empresas passaram a conferir maior atenção ao tópico.

25 junho, 2024 • 9:40

O presenteísmo é configurado como uma maneira de ausência da pessoa trabalhadora, a qual está presente em seu posto de trabalho, mas não se dedica às tarefas diárias.



Por Great Place To Work

WORLD ECONOMIC FORUM



estratégia eficiente para potencializar a produtividade da equipe. O presenteísmo contribui para a queda de desempenho e na produtividade de ambiente de trabalho é um deles.

Advertise Subscribe More... ele não é caracterizado pela ausência (absentismo).

SITE DO SESI

MATERIAIS GRATUITOS

PODCAST

AGENDA

CONTATO

Busque

PRÁTICA MÉDICA

FIQUE POR DENTRO

SEJA ASSINANTE

Início > Notícias > Saúde no trabalho > Saúde Mental

Saúde no trabalho contribui para aumento da produtividade

Essencial para o bem-estar da população, a saúde também é elemento fundamental para o desenvolvimento econômico e social do País. O aumento da competitividade empresarial, por exemplo, depende se o funcionário está saudável ou não. A avaliação é do médico e diretor da Associação Nacional de Medicina do Trabalho, Gualter Maia.

Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe
- Risco de passivo trabalhista
- Queda de performance
- Perda de competitividade
- Desconexão com profissional do futuro.

VS

Programa de Saúde Mental

- Bem estar que cria produtividade
- Cultura corporativa fortalecida
- Projeção jurídica e defesas sólidas
- Melhorar KPIs organizacionais
- Alinhamento aos grandes players
- Atração e retenção de talentos



Programa CRESCER

Apoio
psicológico

Programa Na Direção da Vida

Combate ao
estigma

Programa B.E.M- Bem- Estar Mental

Capacitando
colaboradores



“Acho que a saúde mental é um dos temas mais importantes dos tempos modernos.”

Tim Cook
Apple CEO



The screenshot shows the top of a CNBC website. The navigation bar includes links for MERCADOS, NEGÓCIOS, INVESTINDO, TECNOLOGIA, POLÍTICA, VÍDEO, CLUBE DE INVESTIMENTOS, and TRANSMISSÃO AO VIVO. The article is categorized under 'TECNOLOGIA' and has the headline 'O Google está enfrentando os desafios de saúde mental entre os funcionários por meio de vídeos de ‘treinamento de resiliência’'. It was published on November 27, 2020, at 10:46 EST. The author is Jennifer Elias (@JENN_ELIAS). Social sharing icons for Facebook, X, LinkedIn, and Email are visible at the bottom.

TECNOLOGIA

O Google está enfrentando os desafios de saúde mental entre os funcionários por meio de vídeos de ‘treinamento de resiliência’

PUBLICADO SEX, 27 NOV 2020•10H46 EST

Jennifer Elias
@JENN_ELIAS

COMPARTILHAR    

Profissionais do FUTURO





*Chief
Happiness
Officer*



Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe
- Risco de passivo trabalhista
- Queda de performance
- Perda de competitividade
- Desconexão com profissional do futuro.
- Incompatibilidade com as novas gerações.
- Obsolescência da gestão

VS

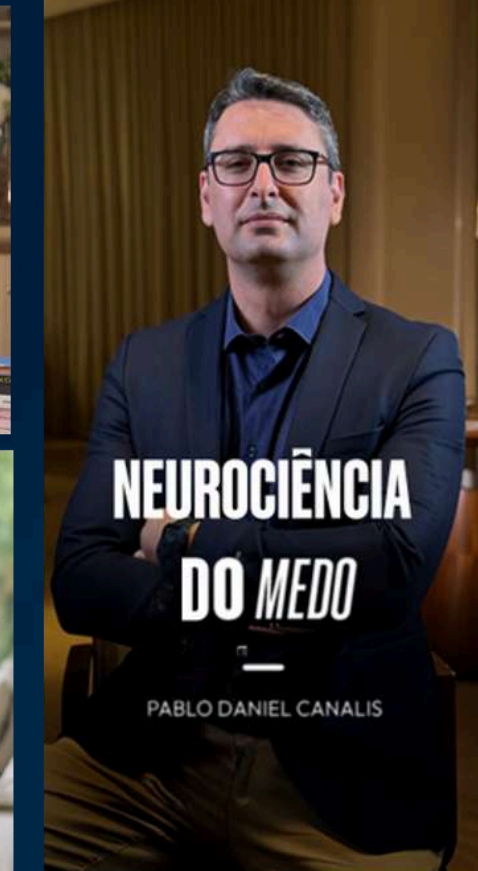
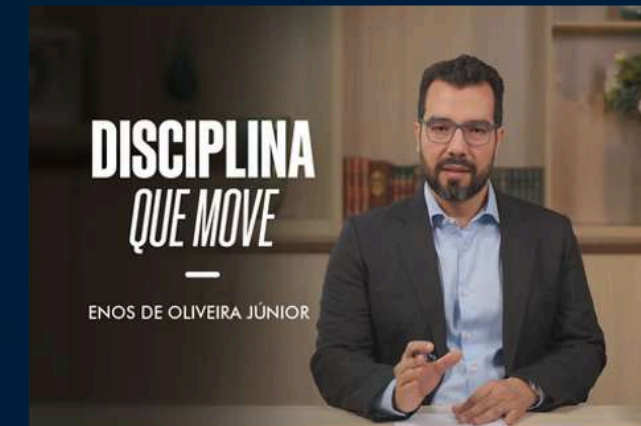
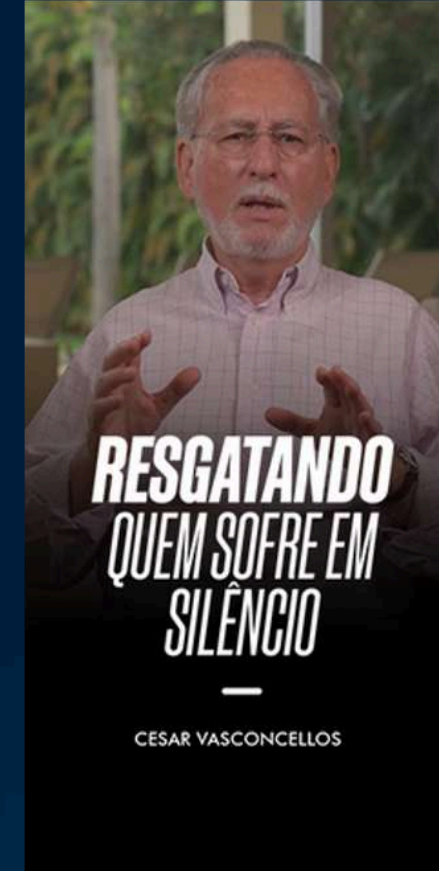
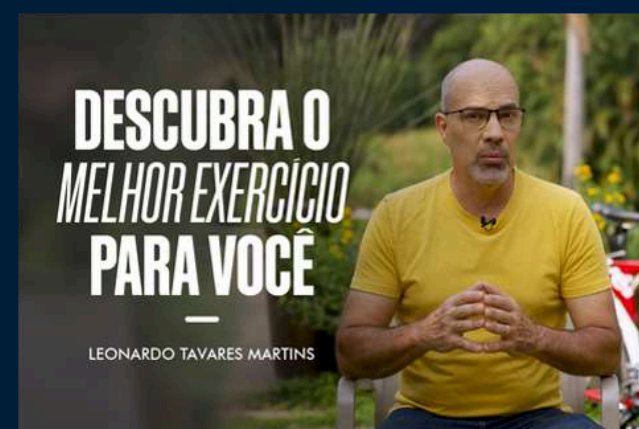
Programa de Saúde Mental

- Bem estar que cria produtividade
- Cultura corporativa fortalecida
- Projeção jurídica e defesas sólidas
- Melhorar KPIs organizacionais
- Alinhamento aos grandes players
- Atração e retenção de talentos
- Conexão com novas gerações
- Empresa atualizada e competitiva



NOSSA METODOLOGIA





SAÚDE MENTAL É ASSUNTO DE ALTA DIREÇÃO

Equilíbrio emocional gera lucratividade.

CONDIÇÃO EXCLUSIVA CIESP-FIESP 2025



@enosjr

@drpablocanalis

@gliamind_saudemental