

Saúde Mental Corporativa

Como transformar saúde mental em um pilar estratégico do negócio

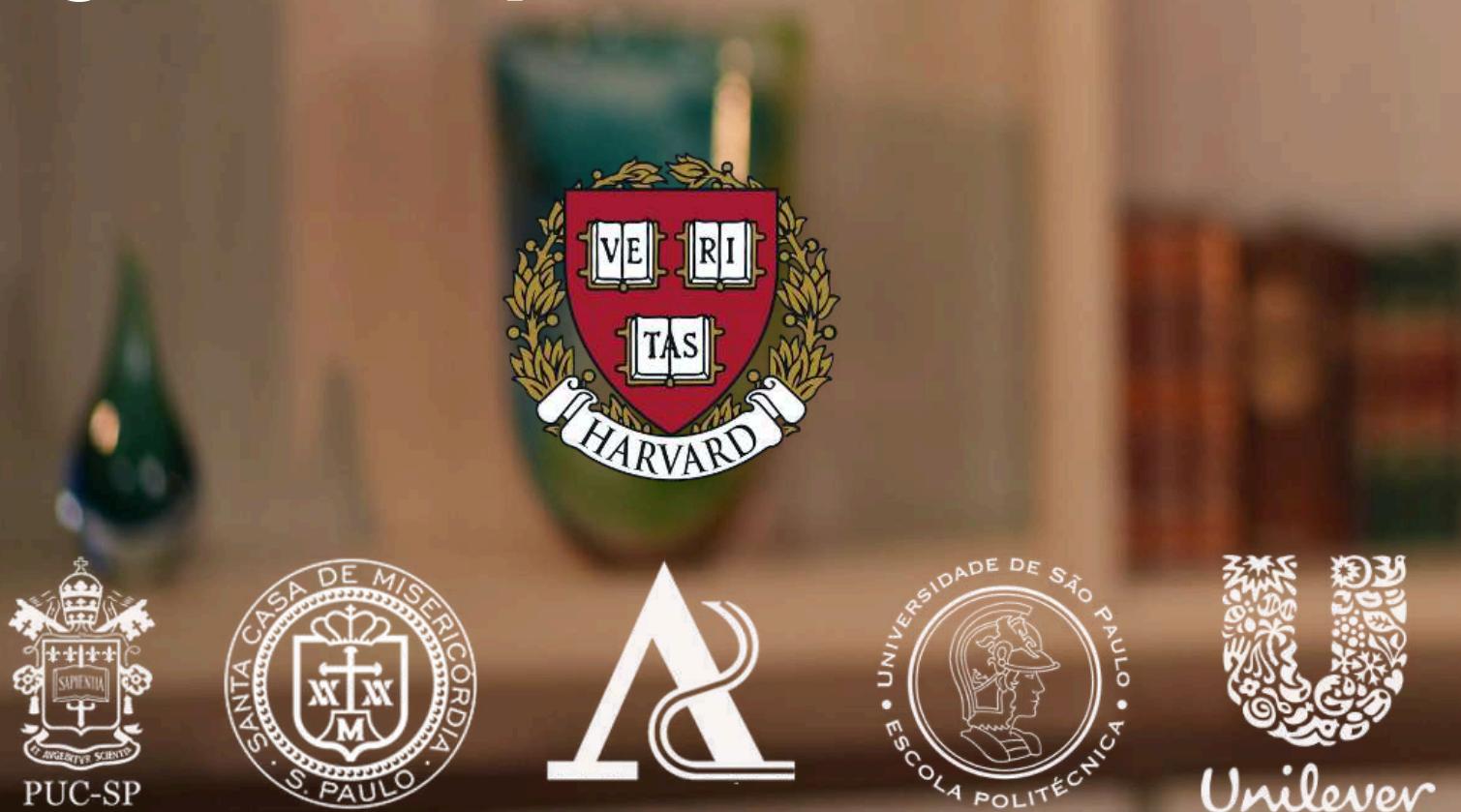
Pablo Daniel Canalis

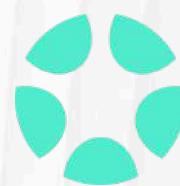
- Médico
- Empresário
- Especialista em Psiquiatria na Argentina
- Pós-Graduado em Medicina da Família e Comunidade
- Pós-Graduado em Psiquiatria
- Palestrante Internacional
- Escritor



Enos Oliveira Junior

- Médico
- Empresário
- Especialista em Medicina do Trabalho
- Especialista em Medicina do Tráfego
- Higiene Ocupacional POLI-USP / HARVARD



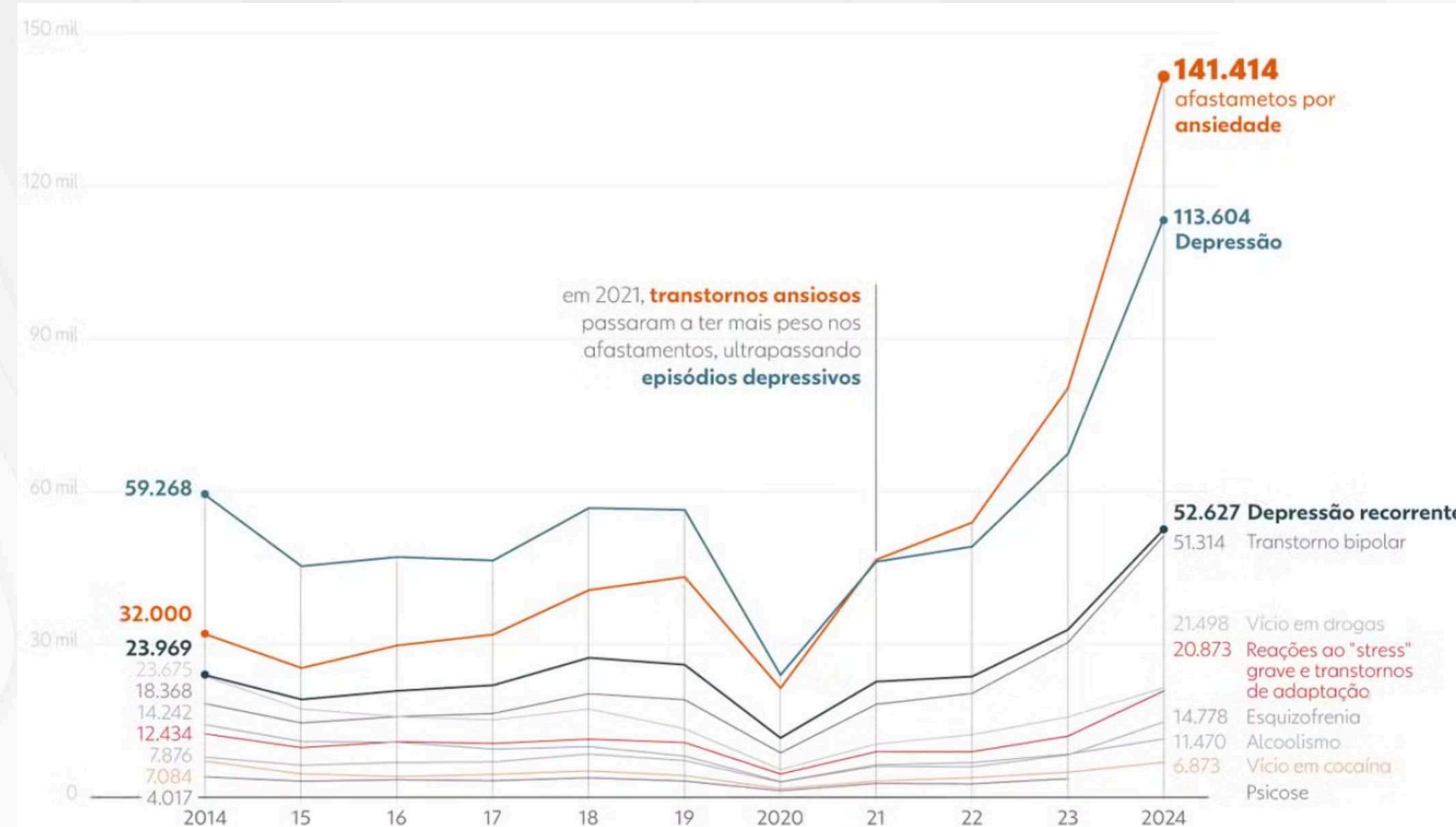


Afastamentos por SAÚDE MENTAL no Brasil





Afastamentos por TRANSTORNOS MENTAIS no Brasil



EM RESUMO: ESTATÍSTICAS PRINCIPAIS GERAIS

1ª posição
no ranking global de
ansiedade

4ª posição
no ranking global de
estresse

42 % DA POPULAÇÃO

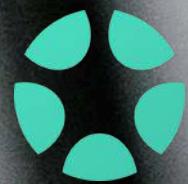


4ª posição
ranking de
trabalhadores mais
tristes

AMÉRICA LATINA

61ª posição
índice geral de saúde
mental

64 PAÍSES



GOVERNO FEDERAL
IBASE
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

NR-7

Saúde mental
Portaria nº 1.419: obrigatoriedade de riscos psicosociais no PGR.

RISCOS PSICOSSOCIAIS

Fatores relacionados à organização, gestão e contexto social do trabalho que pode afetar negativamente a saúde mental dos trabalhadores.

RISCOS PSICOSSOCIAIS

- Carga e Ritmo de trabalho
- Horário de Trabalho
- Controle
- Comunicação ineficaz
- Papéis na Organização
- Relações Interpessoais no Trabalho
- Violência e Assédio
- Interface Lar-Trabalho



ASSÉDIO

Sexual: 3.500 anuais, 15% masculino

Moral: 12.000 anuais, 1 de cada 4
trabalhadores nos últimos 2 anos.

Virtual: 2.500 anuais, 22% dos
trabalhadores híbridos

- 86%** dos funcionários mudariam de emprego para preservar a saúde mental
- 61%** não se sentem satisfeitos ou felizes no trabalho
- 73%** dos trabalhadores a saúde mental afeta diretamente seu desempenho no trabalho
- 30%** das licenças médicas estão relacionadas a transtornos mentais

CUIDAR da saúde vai muito além da identificação e eliminação de ameaças visíveis

Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe

VS

Programa de Saúde Mental

- **Bem estar que cria produtividade**
- **Cultura corporativa fortalecida**



Pilares para impulsionar a saúde mental

1

**Preocupar-se
genuinamente**

2

**Confiar na
liderança**

3

**Conecta-los à
cultura**

Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe
- Risco de passivo trabalhista
- Queda de performance

VS

Programa de Saúde Mental

- **Bem estar que cria produtividade**
- **Cultura corporativa fortalecida**
- **Projeção jurídica e defesas sólidas**
- **Melhorar KPIs organizacionais**

VANTAGENS DE UM PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

- Diminuir sinistralidade
- Diminuir absenteísmo
- Diminuir presenteísmo
- Aumentar produtividade
- Senso de pertencimento, engajamento
- Diminuir acidentes de trabalho





Health Topics ▾

Countries ▾

Newsroom ▾

Home / News / Investing in treatment for depression and anxiety leads to fourfold ret

Investing in treatment for depression and anxiety leads to fourfold ret

Menu



RISK&INSURANCE

Affiliated with T

Artigo Original •

Open-access
trabalhadores



Absentismo laboral



A FGV ▾

Educação ▾

Pesquisa ▾

Home » FGV Notícias » Pesquisa Mostra Como As Empresas Cuidam Da

ADMINISTRAÇÃO

Pesquisa mostra como as empresas cuidam da saúde mental dos seus funcionários

A pandemia de Covid-19 foi o estopim para o aumento de volume r casos relacionados à saúde mental. Assim, empresas passaram a conferir maior atenção ao tópico.



Por Great Place To

25 junho, 2024 · 9:40

O presenteísmo é configurado como uma maneira de ausência da pessoa trabalhadora, a qual está presente em seu posto de trabalho, mas não se dedica às tarefas diárias.

atérgia eficiente para potencializar a produtividade da equipe. Enciam na queda de **desempenho** e na produtividade de ambiente de trabalho é um deles.

Advertise

Subscribe

More

ele não é caracterizado pela
insurari)

SITE DO SESI

MATERIAIS GRATUITOS

PODCAST

AGENDA

CONTATO

Busque

PRÁTICA MÉDICA

FIQUE POR DENTRO

SEJA AS

Início > Notícias > Saúde no trabalho > Saúde

Saúde no trabalho contribui para aumento da produtividade

Essencial para o bem-estar da população, a saúde também é elemento fundamental para o desenvolvimento econômico e social do País. O aumento da competitividade empresarial, por exemplo, depende se o funcionário está saudável ou não. A avaliação é do médico e diretor da Associação Nacional de Medicina do Trabalho, Gualter Maia.



Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe
- Risco de passivo trabalhista
- Queda de performance
- Perda de competitividade
- Desconexão com profissional do futuro.

VS

Programa de Saúde Mental

- **Bem estar que cria produtividade**
- **Cultura corporativa fortalecida**
- **Projeção jurídica e defesas sólidas**
- **Melhorar KPIs organizacionais**
- **Alinhamento aos grandes players**
- **Atração e retenção de talentos**



Unilever

Programa CRESCER

Apoio
psicológico



Programa Na Direção da Vida

Combate ao
estigma



Nestlé

Programa B.E.M- Bem- Estar Mental

Capacitando
colaboradores



“Acho que a saúde mental é um dos temas mais importantes dos tempos modernos.”

Tim Cook
Apple CEO

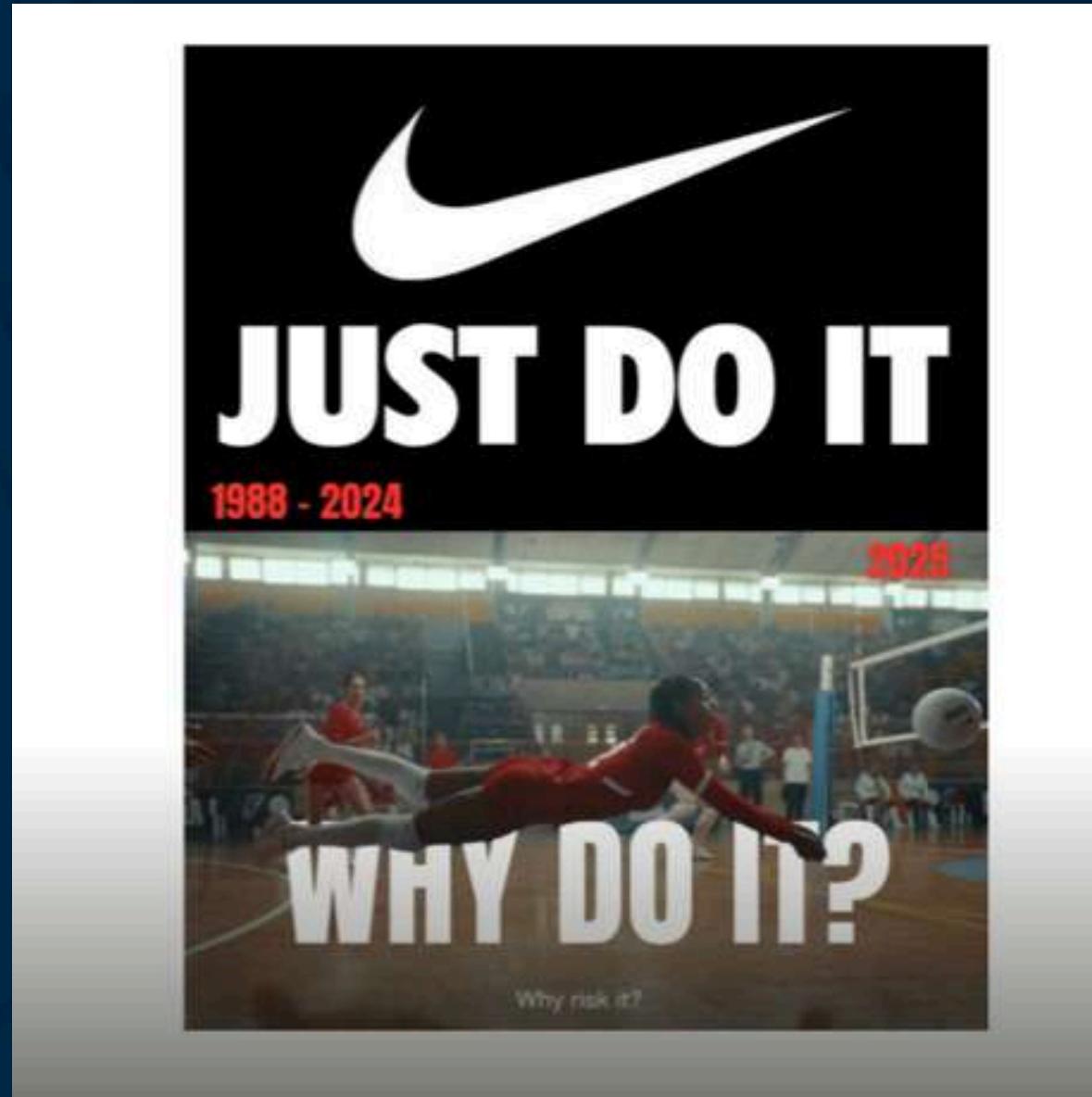


The screenshot shows a news article from CNBC. The top navigation bar includes the NBC peacock logo, the word 'CNBC', and categories: MERCADOS, NEGÓCIOS, INVESTINDO, TECNOLOGIA, POLÍTICA, VÍDEO, CLUBE DE INVESTIMENTOS, PRO, and TRANSMISSÃO AO VIVO. The main headline, under the 'TECNOLOGIA' category, reads: 'O Google está enfrentando os desafios de saúde mental entre os funcionários por meio de vídeos de ‘treinamento de resiliência’'. Below the headline, it says 'PUBLICADO SEX, 27 NOV 2020 • 10H46 EST'. At the bottom, there is a profile picture of Jennifer Elias and the text '@JENN_ELIAS'. To the right of her name are sharing icons for Facebook, X (formerly Twitter), LinkedIn, and Email.



Profissionais do FUTURO





Avaliação de Risco Psicossocial + Plano de ação

- Improdutividade Física e Mental
- Desengajamento da equipe
- Risco de passivo trabalhista
- Queda de performance
- Perda de competitividade
- Desconexão com profissional do futuro.
- Incompatibilidade com as novas gerações.
- Obsolescência da gestão

VS

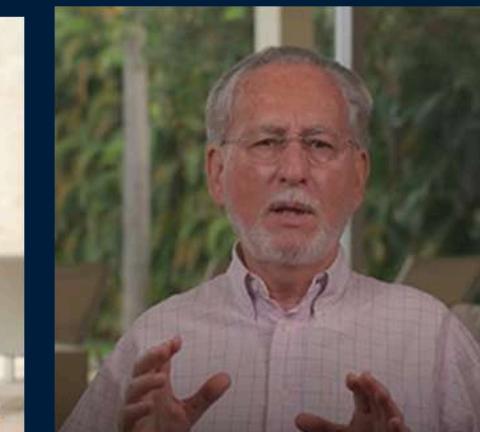
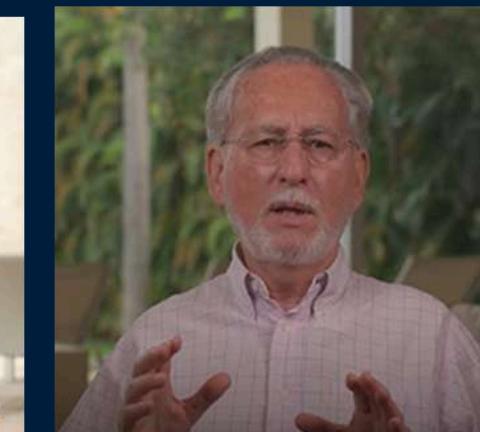
Programa de Saúde Mental

- **Bem estar que cria produtividade**
- **Cultura corporativa fortalecida**
- **Projeção jurídica e defesas sólidas**
- **Melhorar KPIs organizacionais**
- **Alinhamento aos grandes players**
- **Atração e retenção de talentos**
- **Conexão com novas gerações**
- **Empresa atualizada e competitiva**



NOSSA METODOLOGIA





SAÚDE MENTAL É ASSUNTO DE ALTA DIREÇÃO

Equilíbrio emocional gera lucratividade.

CONDIÇÃO EXCLUSIVA CIESP-FIESP 2025



@enosjr

@drpablocanalis

@gliamind_saudemental