

Saúde Mental Corporativa

Como transformar saúde mental em um pilar estratégico do negócio

Dr. Enos de Oliveira
Júnior

Enos de Oliveira Júnior

- Médico
- Empresário
- Especialista em Medicina do Trabalho
- Especialista em Medicina do Tráfego
- Higiene Ocupacional POLI-USP / HARVARD







CIESP FIESP

Peter Drucker

"O sucesso das organizações
depende das pessoas"

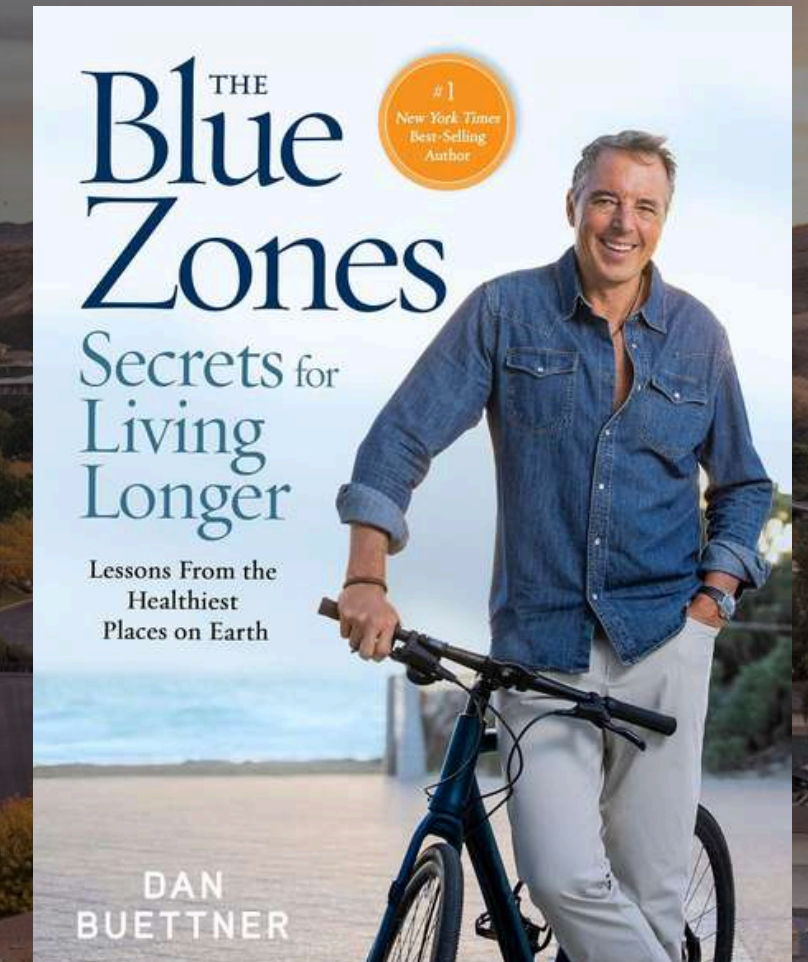
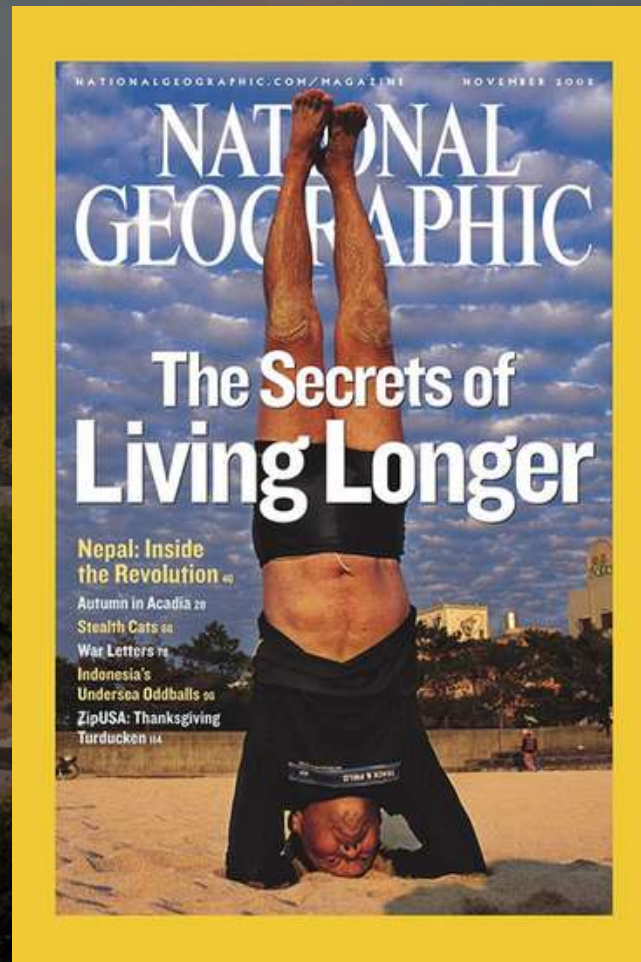
"Mais arriscado que mudar é
continuar fazendo a mesma coisa"





1 Rodovia
2 Estilos de Vida
10 anos a mais

BLUE ZONES



BLUE ZONES

Loma Linda University Medical Center

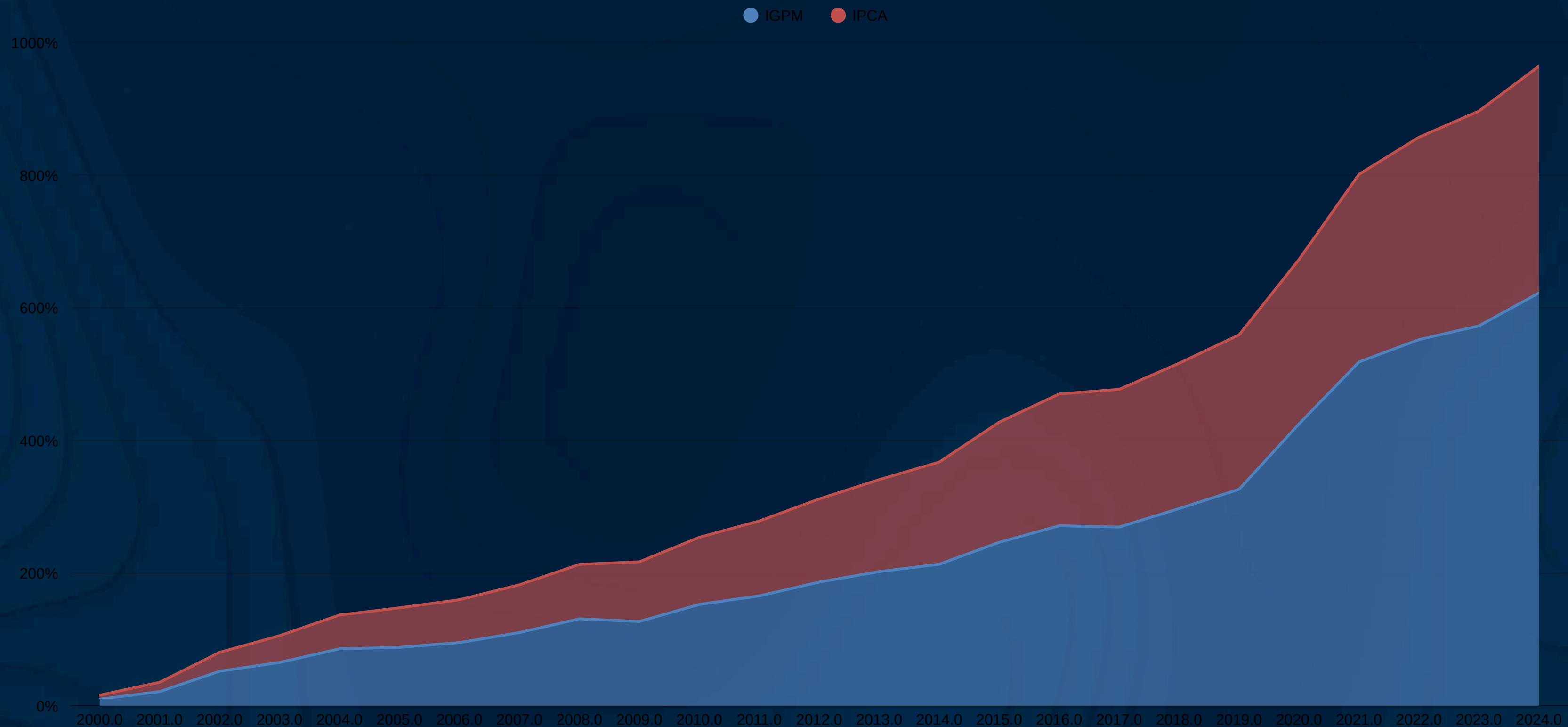
San Bernardino



**FRANCIS
BACON**



Crescer é **sobrevivência**



VANTAGEM COMPARATIVA



PLAN



DO

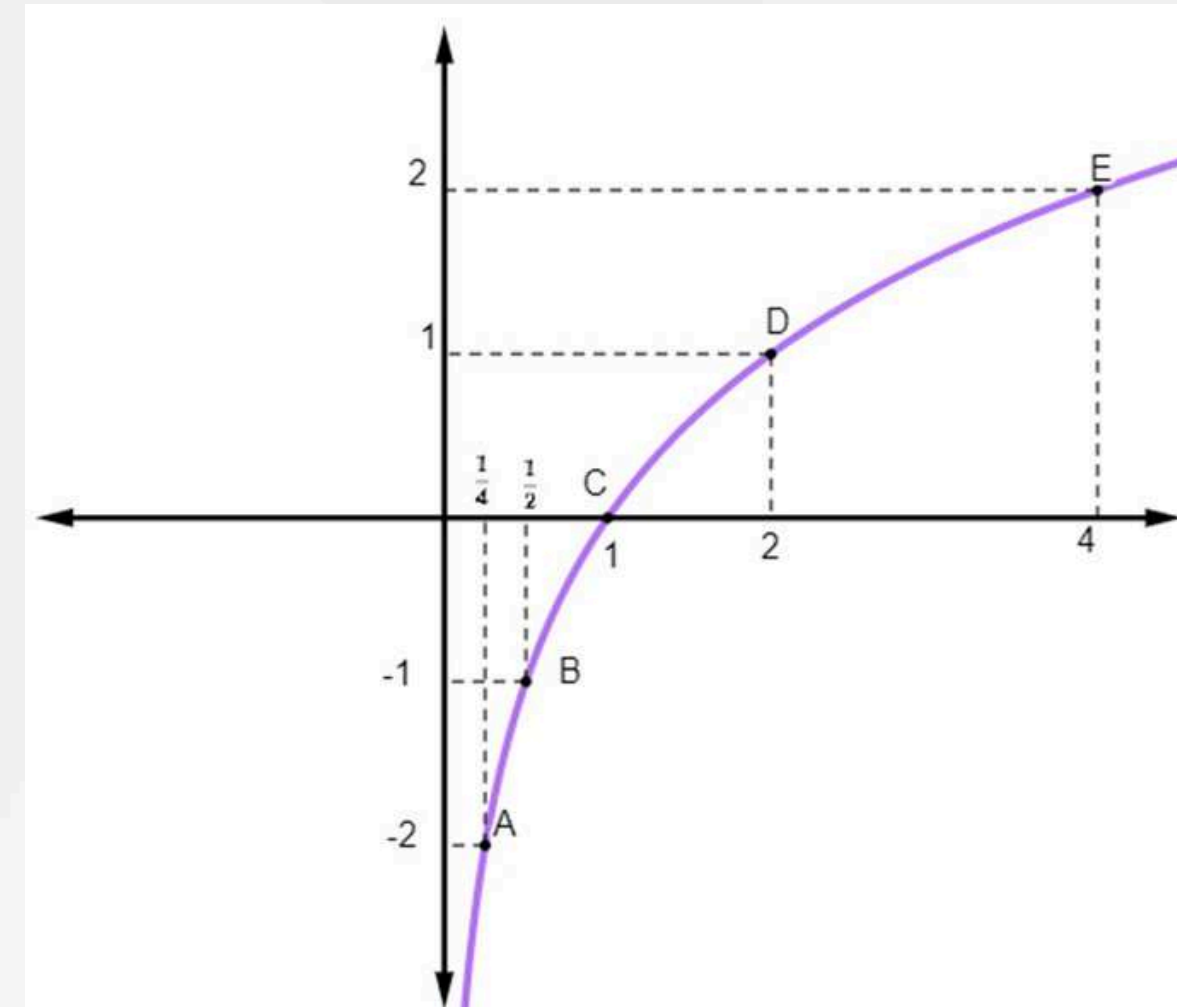
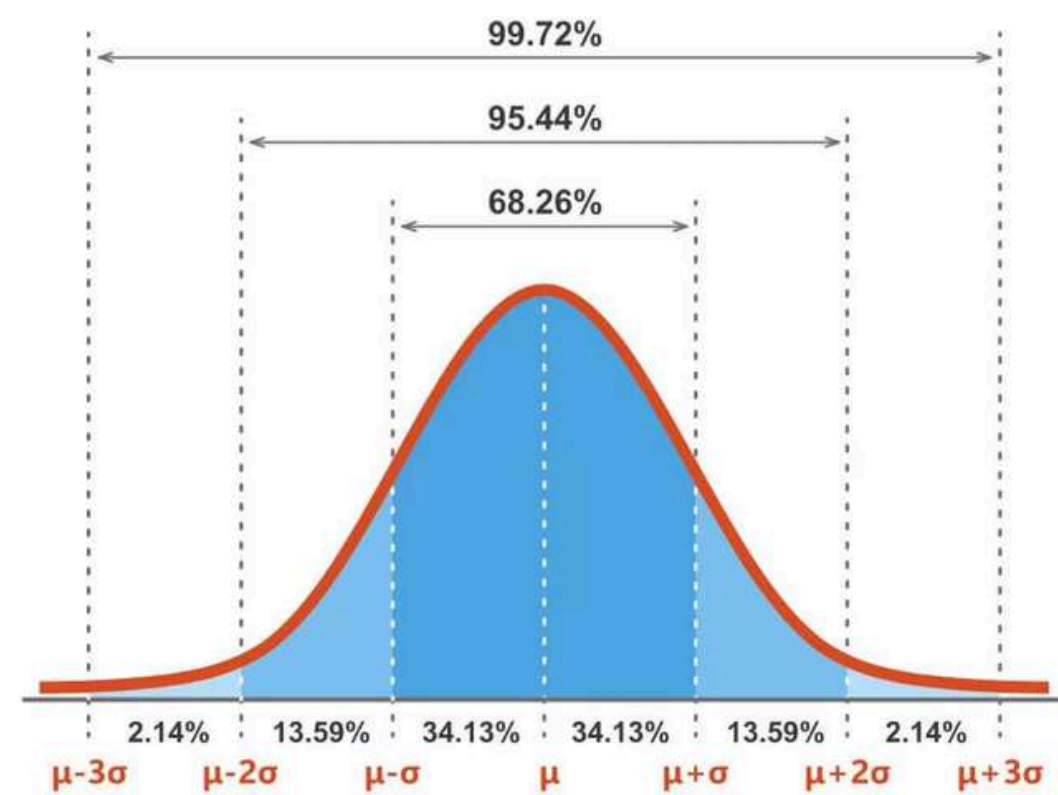


CHECK



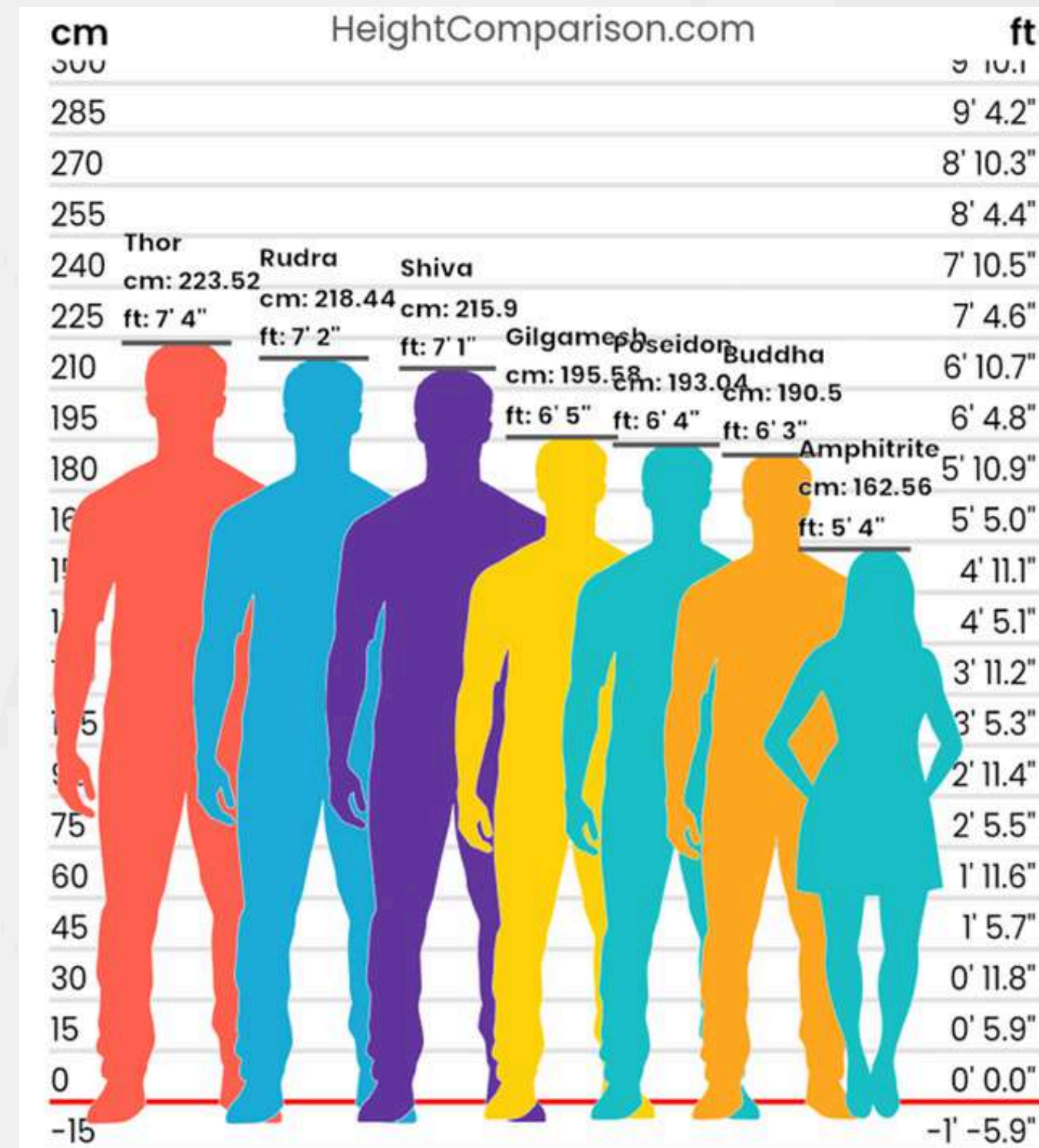
ACT

EXPONENCIALIDADE



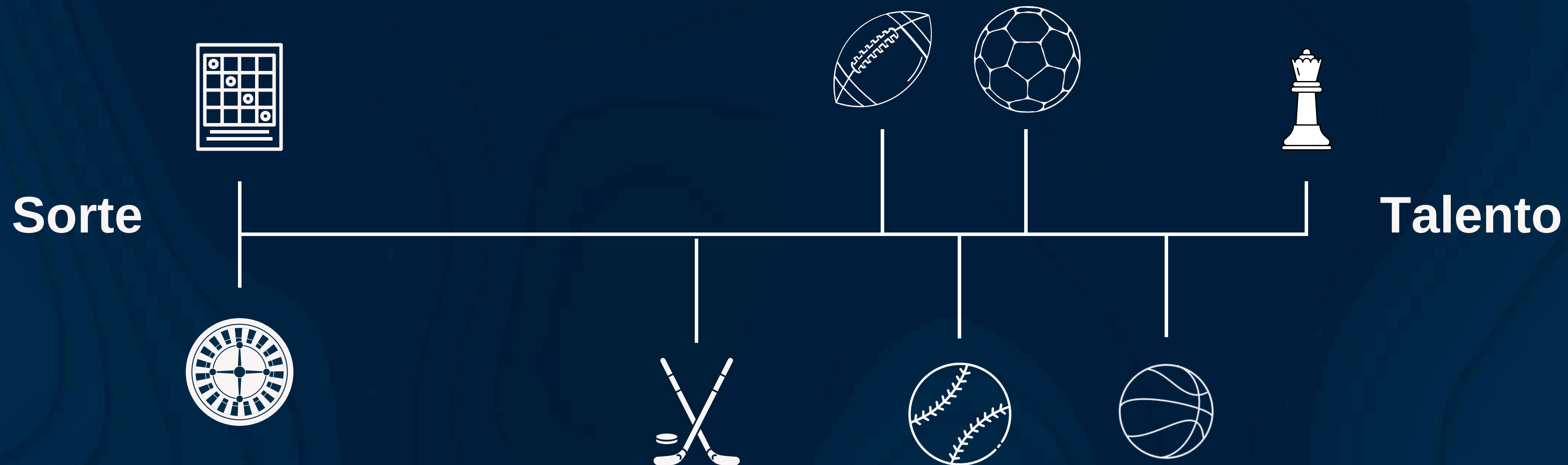
LINEAR

CIESP **FIESP**



EXPONENCIAL





10.000

Expert

SORTE — 3 MACRO ESTRATÉGIAS

- **Agregação**
- **Controle Causa/Efeito**
- **Opcionalidade**



FATORES DE COMPETITIVIDADE EMPRESARIAL

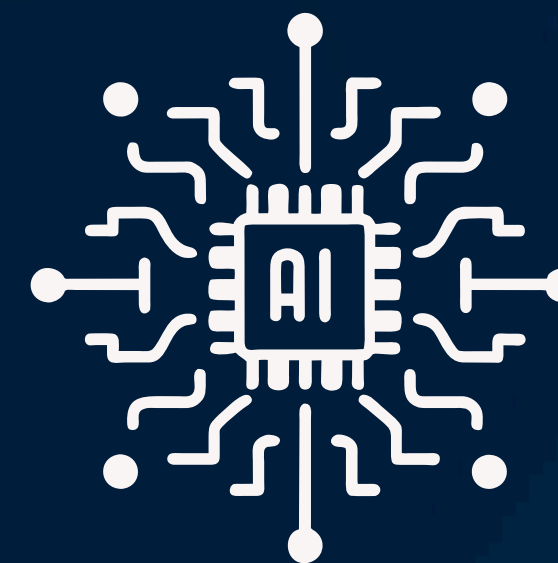
CIESP **FIESP**



Processos



Gestão

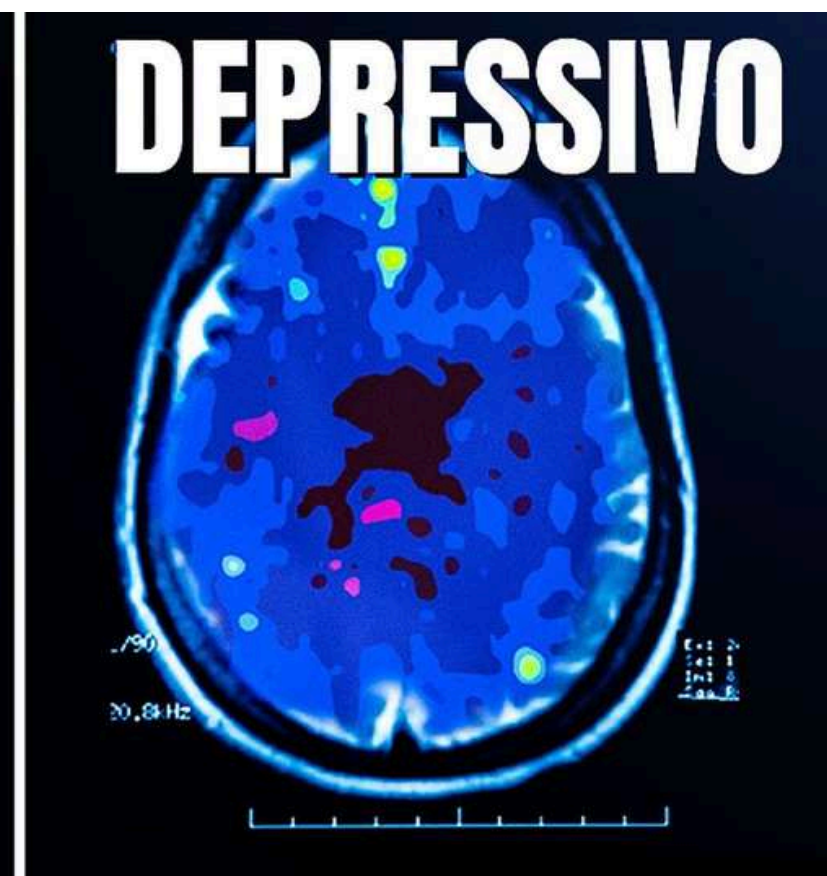
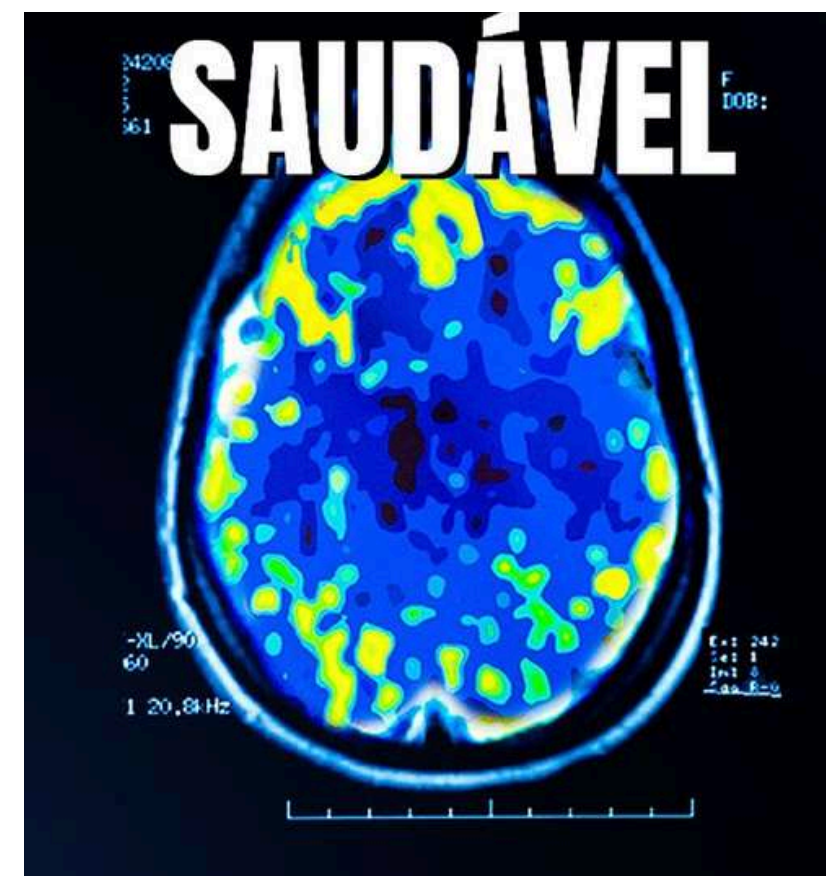
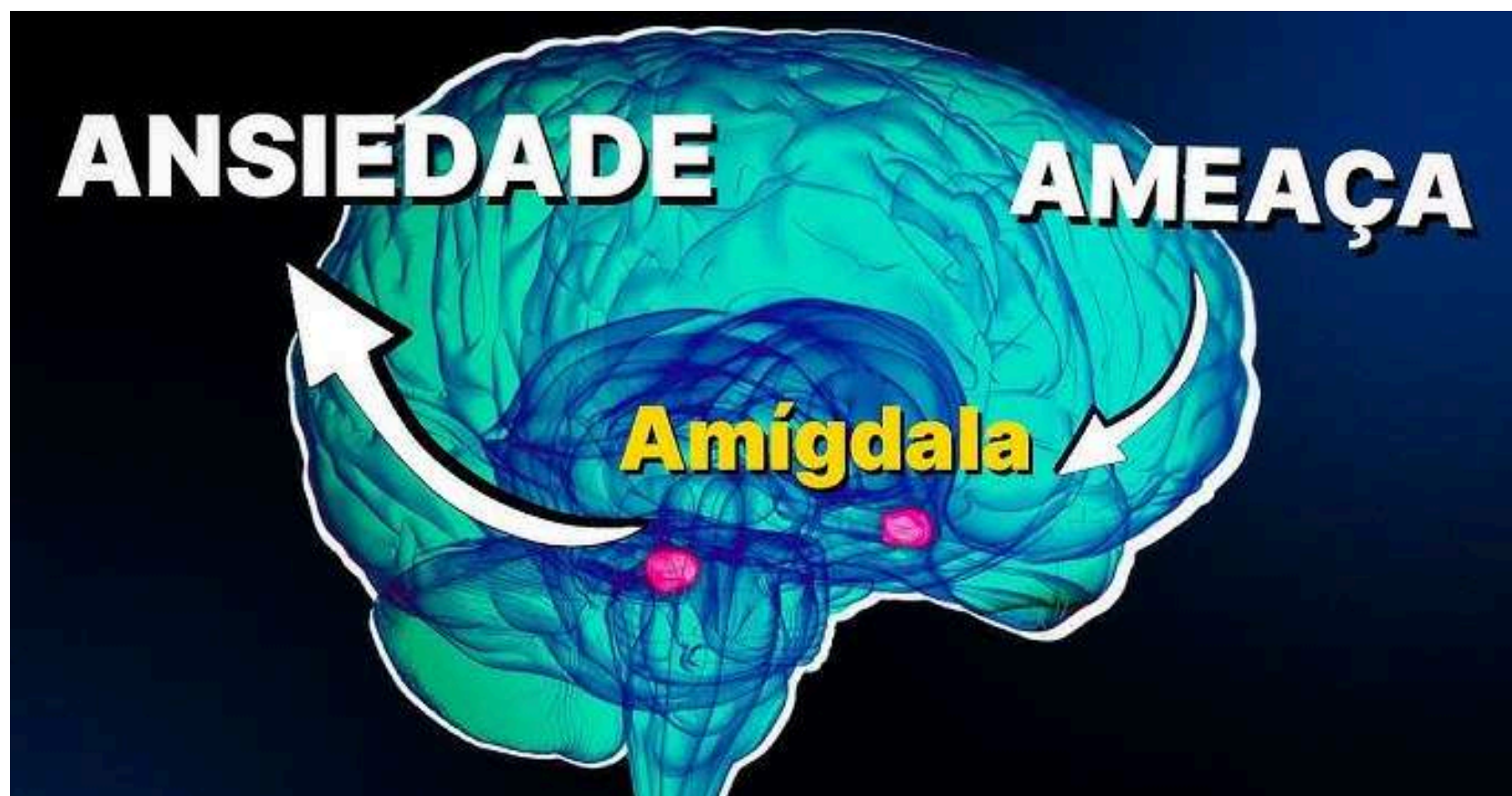


Tecnologia

Novo fator de competitividade



Emocional = Lucratividade



Quem **paga** a
conta?

1 PATRÃO X 30 DEDITIDOS



**FO
CE**

NR-1

Saúde mental: Centro estratégico de proteção no trabalho.

Portaria nº 1.419: obrigatoriedade de riscos psicossociais no PGR.

RISCOS PSICOSSOCIAIS

Fatores relacionados à organização, gestão e contexto social do trabalho que podem afetar negativamente a saúde mental dos trabalhadores.



FALTA DE AUTONOMIA E CONTROLE

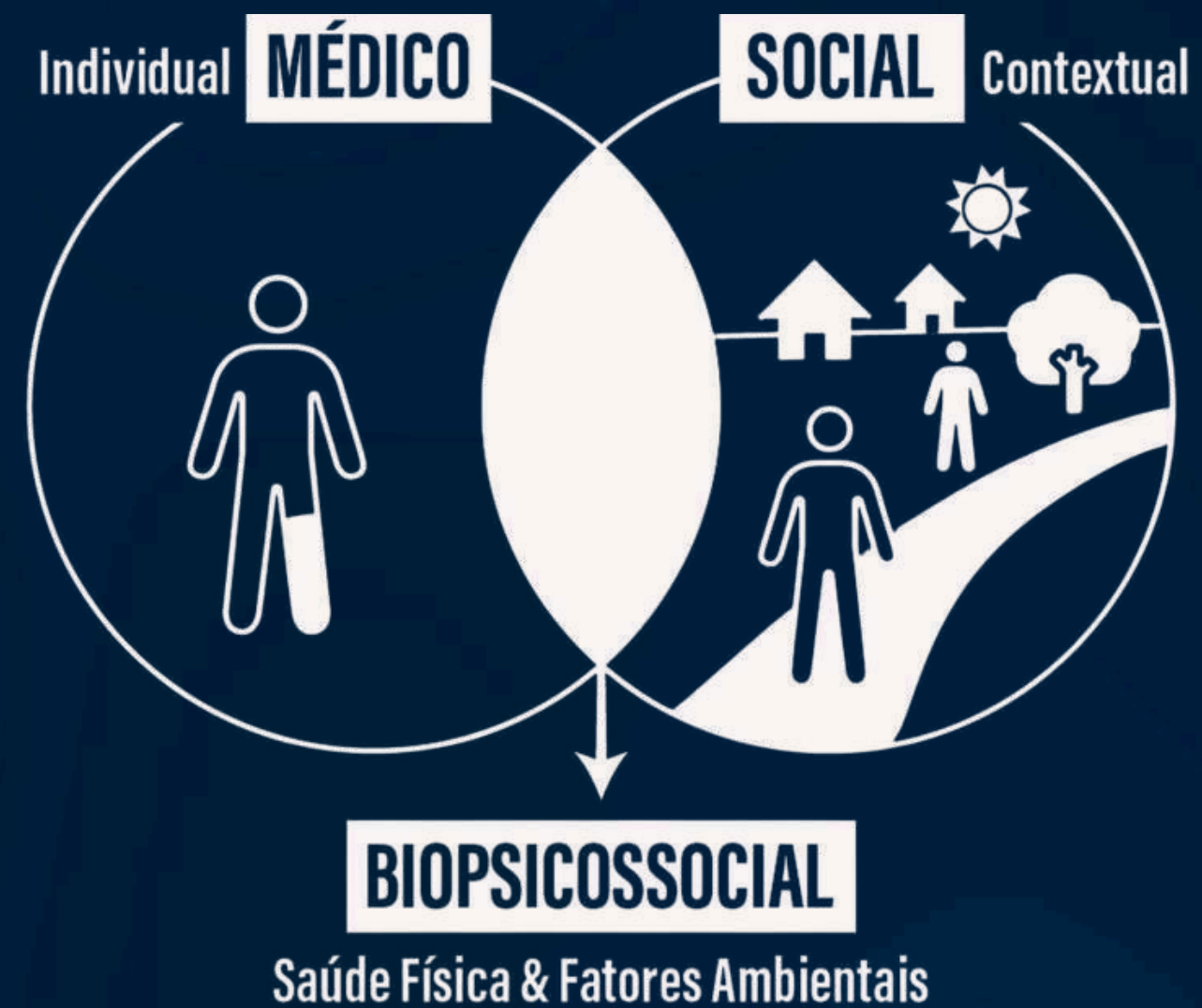




COMUNICAÇÃO INEFICAZ



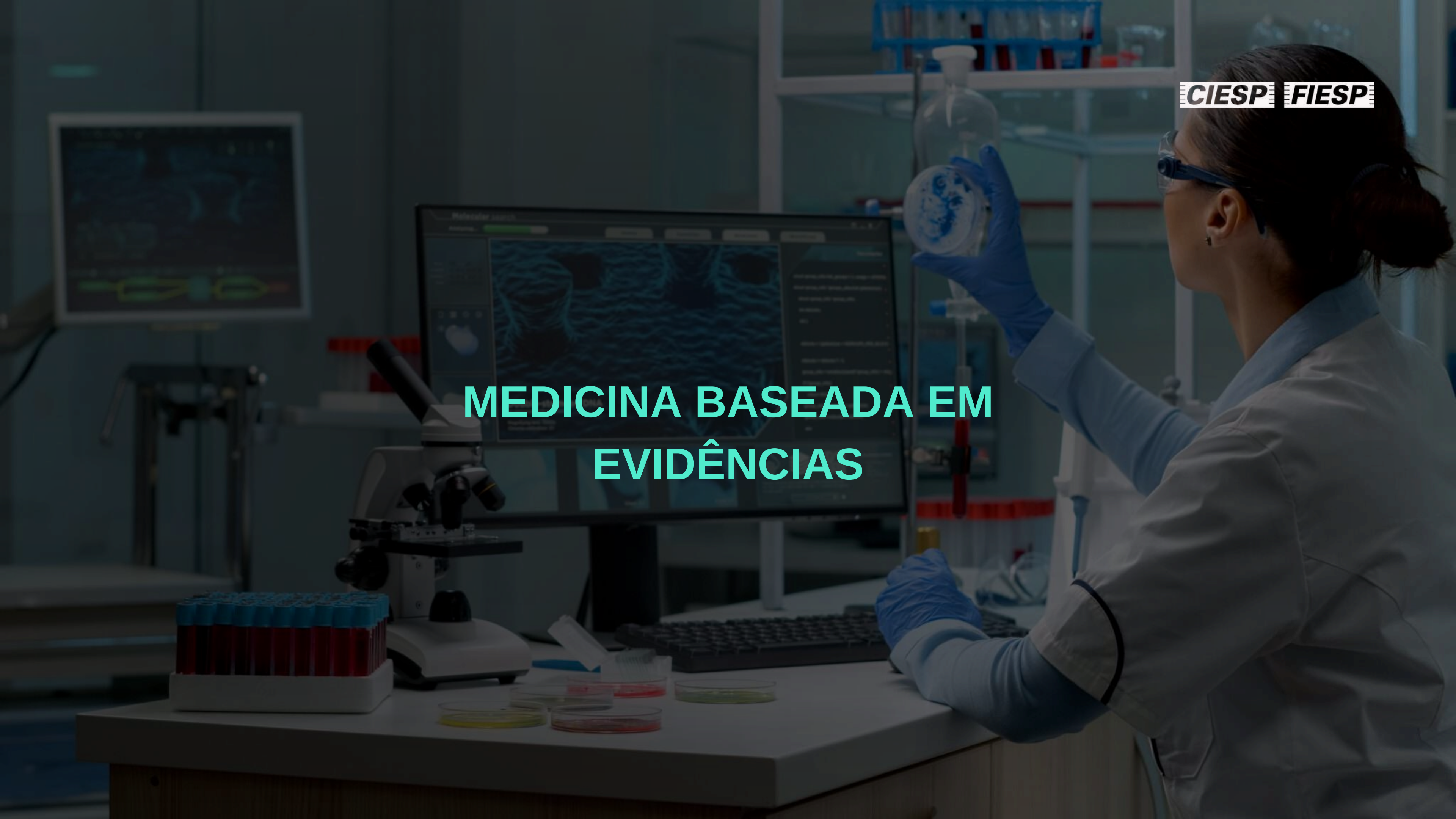
SER HUMANO INTEGRAL



GEORGE ENGEL

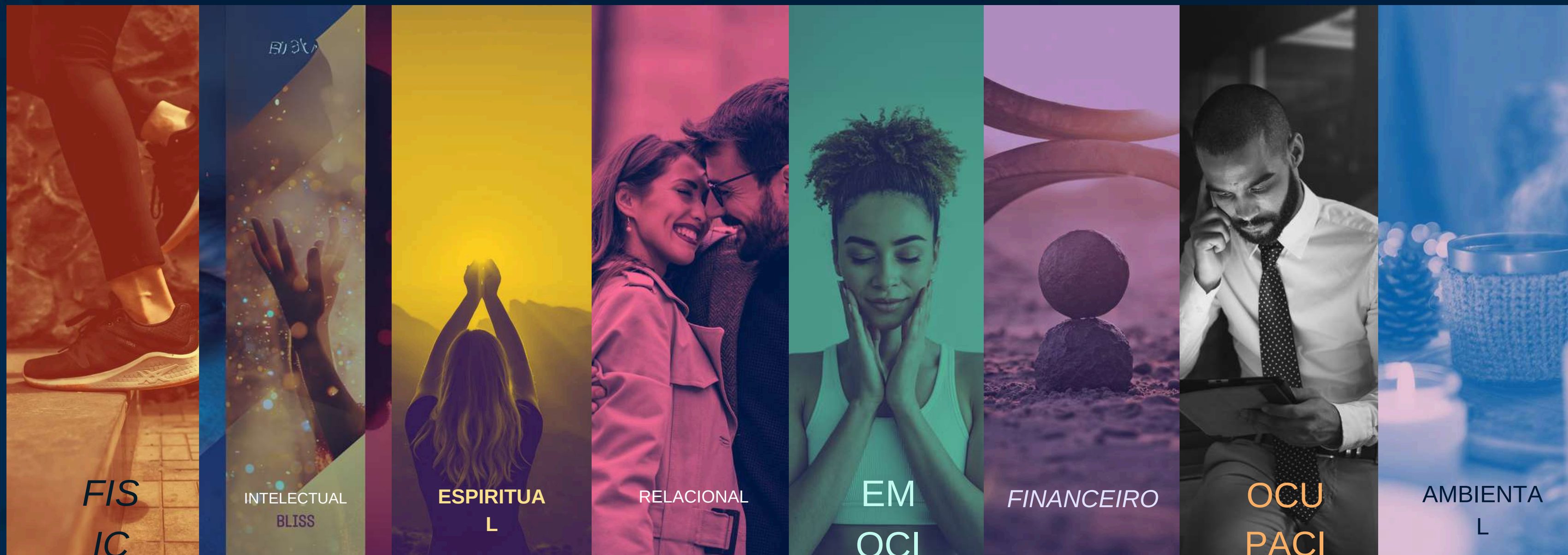
Science (1977)

MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS



MEDICINA DO ESTILO DE VIDA





FIS
IC

INTELLECTUAL
BLISS

ESPIRITUA
L

RELACIONAL

EM
OCI
ONA
L

FINANCEIRO

OCU
PACI
ONA
L

AMBIENTA
L

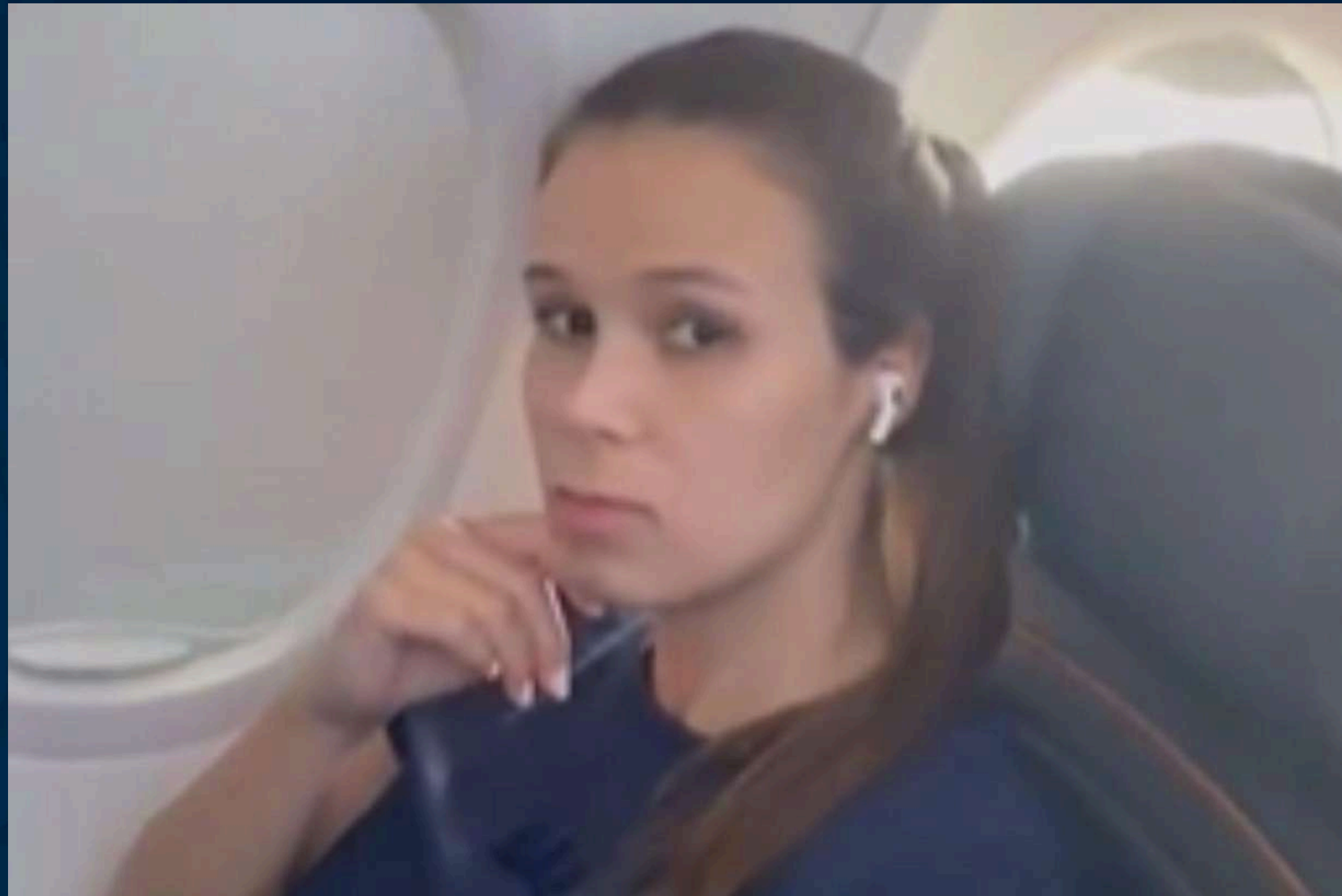


DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO



DESEQUILÍBRIO DO SONO





DESEQUILÍBRIO DA MENTE

DESENVOLVIMENTO HUMANO

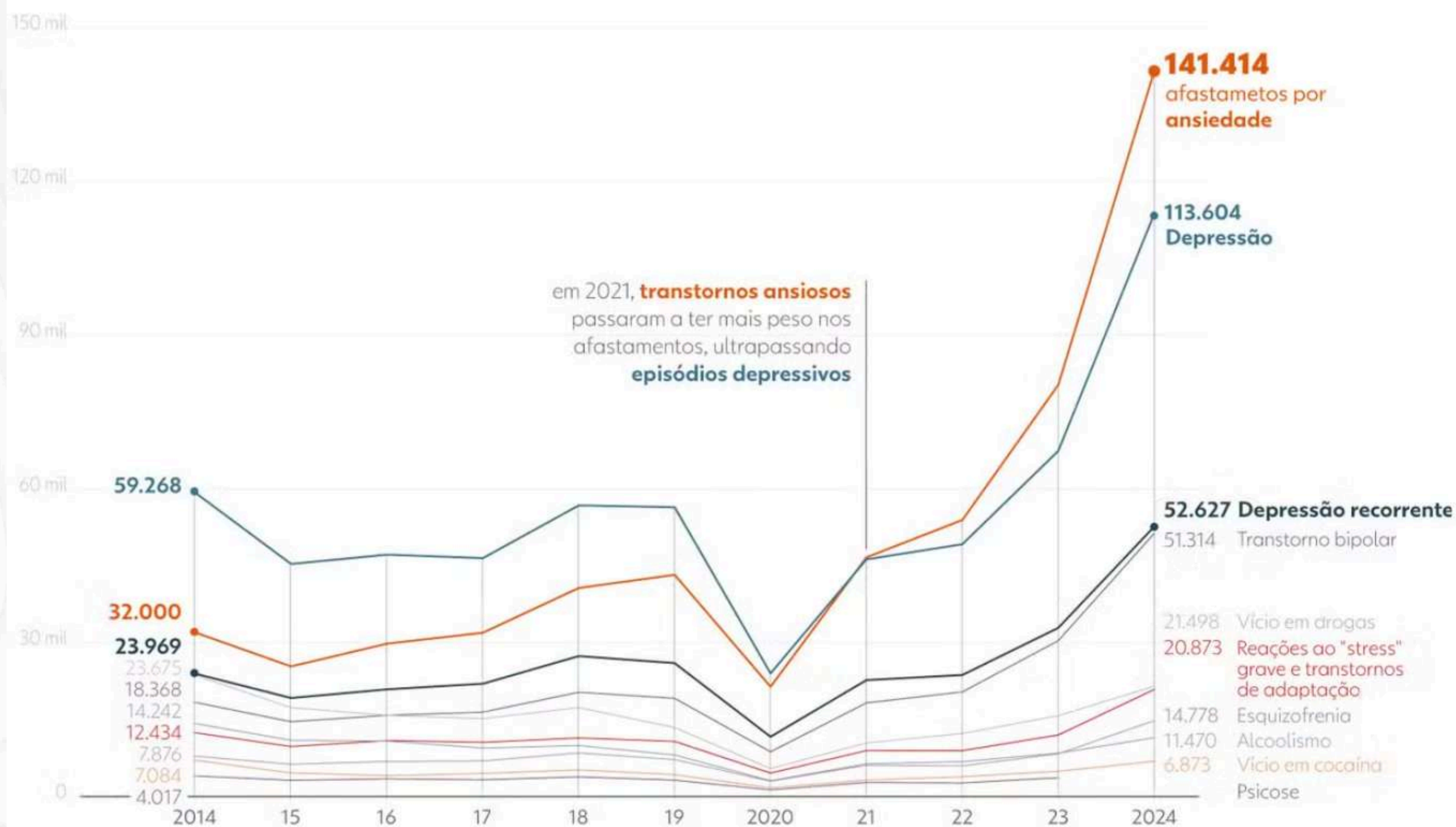


Afastamentos por saúde mental no Brasil

mental entre 2014 a 2024



Afastamentos por transtornos mentais no Brasil



O QUE ESTÁ OCORRENDO?

- Insegurança: guerras, pandemia
- Polarização política e social
- Nação dopamina
- Vícios digitais
- Lidar com frustração e tédio



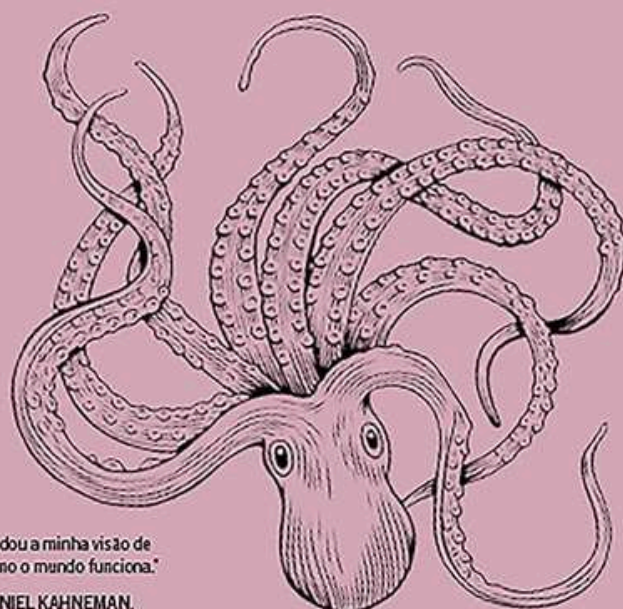
CULTURA CORPORATIVA

Conjunto de valores, crenças, normas,
comportamentos e práticas



NASSIM NICHOLAS TALEB

AUTOR DE *A LÓGICA DO CISNE NEGRO* E *ARRISCANDO A PRÓPRIA PELE*



"Mudou a minha visão de como o mundo funciona."

DANIEL KAHNEMAN,
prêmio Nobel de economia e autor de *Rápido e devagar*

ANTI-FRÁGIL

Coisas que se beneficiam com o caos

OBJETIVA

Saúde mental em uma **vantagem corporativa**

Profissional no futuro



VANTAGENS DE UM PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

- Diminuir sinistralidade
- Diminuir absenteísmo
- Diminuir presenteísmo
- Aumentar produtividade
- Senso de pertencimento, engajamento
- Diminuir acidentes de trabalho



Investing in treatment for depression and anxiety leads to fourfold return

Menu

SciELO Brasil

Revista Gaúcha de Enfermagem

Artigo Original • Rev. Gaúcha Enferm. (Online) 37 (1) • 2016 • <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2016.01.53485>

copiar

Depression and anxiety disorders cost the global economy US\$1 trillion each year; countries and development

Open-access Absenteísmo por transtornos mentais em trabalhadores

Absentismo laboral

RISK & INSURANCE

Affiliated with The Institutes

Facebook

X

LinkedIn

This extended duration applies across demographic groups. men, women, age, we really do see this prevalence across the mental health challenges,” George said.

Early Intervention Delivers Substantial Benefits

Sedgwick’s data revealed a compelling finding

ly affects outcomes. C
he first 90 days can red
ns where intervention

ADMINISTRAÇÃO

Pesquisa mostra como as empresas cuidam da saúde mental dos seus funcionários

A pandemia de Covid-19 foi o estopim para o aumento de volume nos casos relacionados à saúde mental. Assim, empresas passaram a conferir maior atenção ao tópico.

Great Place To Work.

25 junho, 2024 • 9:40

Por: Great Place To Work®

O presenteísmo é configurado como uma maneira de ausência da pessoa trabalhadora, a qual está presente em seu posto de trabalho, mas não se dedica às tarefas diárias.

Reduzir o presenteísmo é uma estratégia eficiente para potencializar a produtividade da equipe. Muitos são os elementos que influenciam na queda de desempenho e na produtividade de um funcionário. O bem-estar no ambiente de trabalho é um deles.

SAÚDE MENTAL NA PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO

HOME > BLOG SAÚDE > SAÚDE MENTAL NA PREVENÇÃO DE

Este mês é marcado por duas temáticas: segurança no trabalho. As reflexões sobre prevenção de acidentes no ambiente de trabalho e promoção da saúde, com o Dia Mundial da Saúde.

WORLD ECONOMIC FORUM

Annual Meeting Davos 2025

Saúde no trabalho contribui para aumento da produtividade

Essencial para o bem-estar da população, a saúde também é elemento fundamental para o desenvolvimento econômico e social do País. O aumento da competitividade empresarial, por exemplo, depende se o funcionário está saudável ou não. A avaliação é do médico e diretor da Associação Nacional de Medicina do Trabalho, Gualter Maia.

Programa CRESCER

Oferece aos funcionários apoio psicológico,
financeiro, jurídico e social.



Unilever

Programa Na Direção da Vida - Depressão Sem Tabu
Combate o estigma em torno da depressão.



Parceiros do B.E.M — Bem-Estar Mental
Capacitando cerca de 600 colaboradores.



Nestlé



“Acho que a saúde mental é um dos temas mais importantes dos tempos modernos.”

Tim Cook
Apple CEO

[MERCADOS](#)[NEGÓCIOS](#)[INVESTINDO](#)[TECNOLOGIA](#)[POLÍTICA](#)[VÍDEO](#)[CLUBE DE INVESTIMENTOS](#)[JOIN](#)[PRÓ](#)[JOIN](#)[TRANSMISSÃO AO VIVO](#)

TECNOLOGIA

O Google está enfrentando os desafios de saúde mental entre os funcionários por meio de vídeos de ‘treinamento de resiliência’

PUBLICADO SEX, 27 NOV 2020 • 10H46 EST



Jennifer Elias
@JENN_ELIAS

COMPARTILHAR



PILARES PARA IMPULSIONAR A SAÚDE MENTAL

1. Preocupar-se genuinamente com seu bem-estar.

2. Confiar na liderança.

4. Conectá-los à cultura da organização.

GALLUP®

Equipes mais engajadas

**22% mais
lucratividade**

**48% menos
acidentes do
Trabalho**

**37% menos
rotatividade**

**41% menos
produtos com
defeitos**

GALLUP®

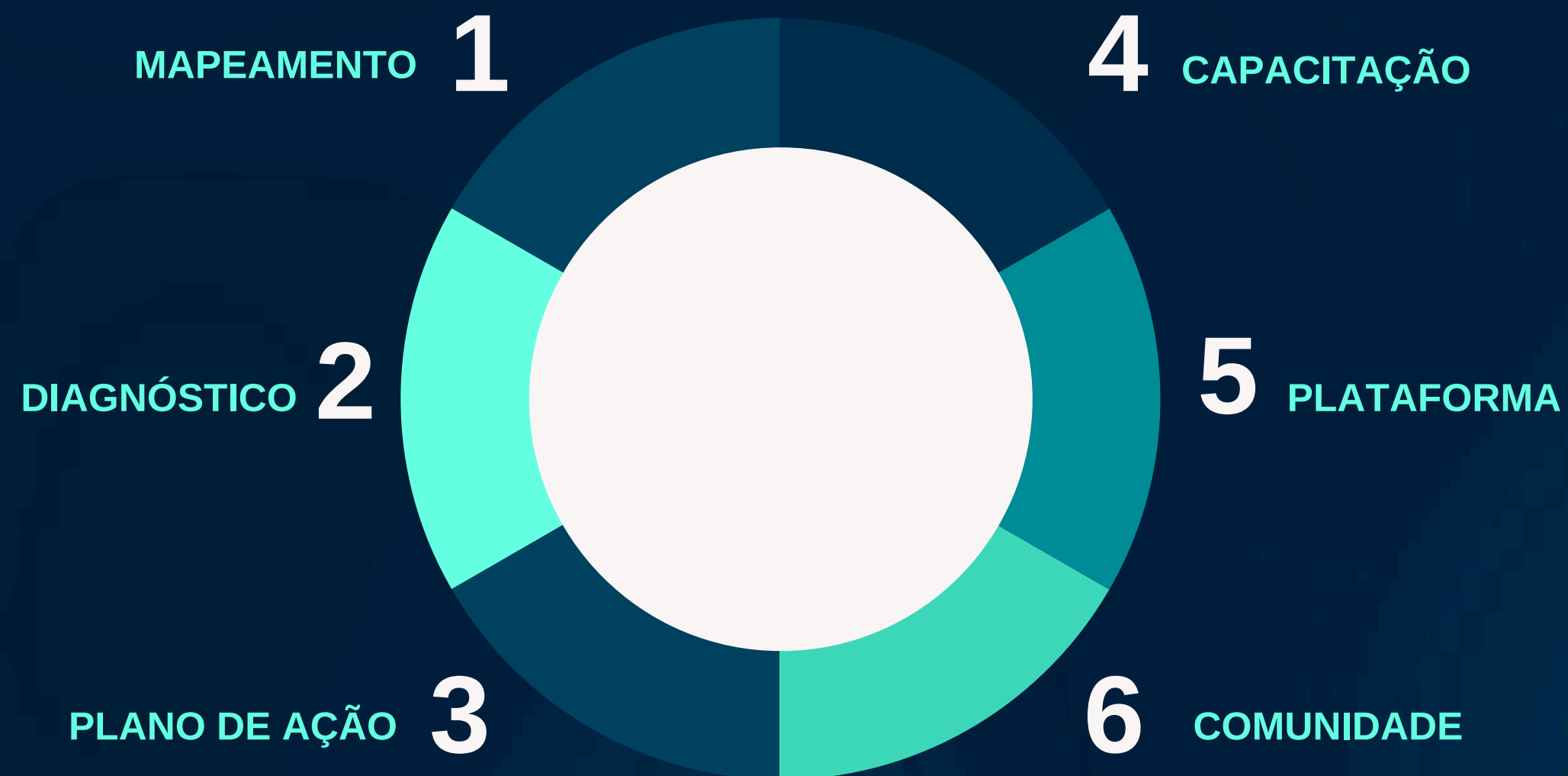


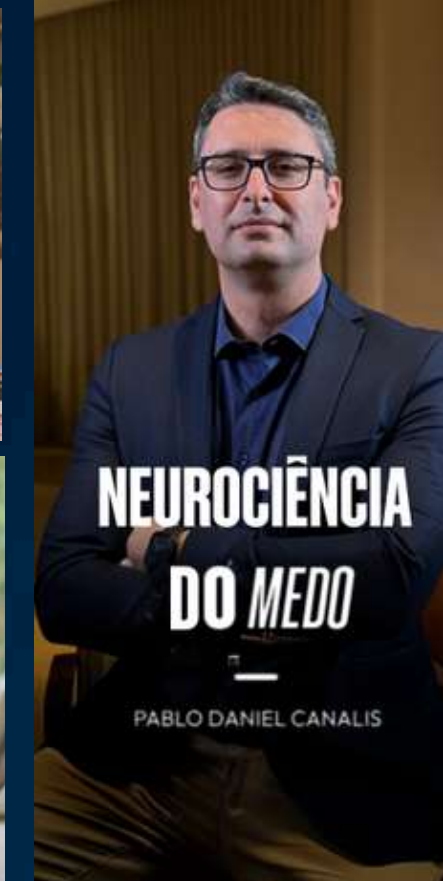
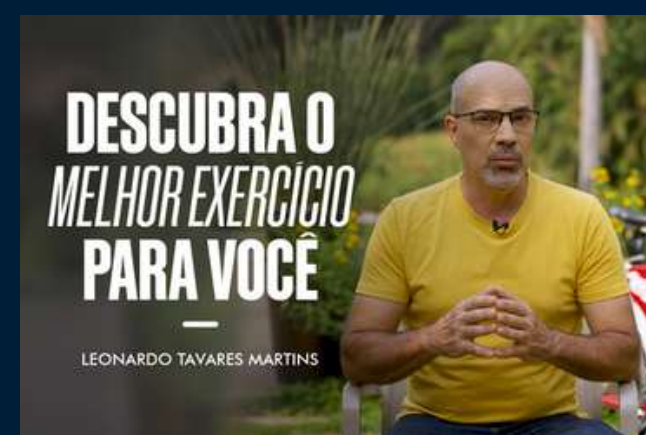
ArcelorMittal



Gonvarri
Steel Industries

NOSSA METODOLOGIA





SAÚDE MENTAL É ASSUNTO DE ALTA DIREÇÃO

Equilíbrio emocional gera lucratividade.

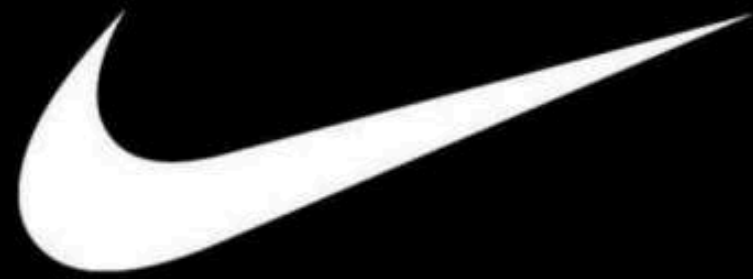
SUPER EMPRESAS

Super
produto

Super
distribuição

Super
organização





JUST DO IT

1988 - 2024



2025

WHY DO IT?

Why risk it?



@enosjr

Acesse o QR Code – Condição Exclusiva CIESP 2025

