

Saúde Mental Corporativa

Como transformar saúde mental em um pilar estratégico do negócio

Dr. Enos de Oliveira
Júnior

Enos de Oliveira Júnior

- Médico
- Empresário
- Especialista em Medicina do Trabalho
- Especialista em Medicina do Tráfego
- Higiene Ocupacional POLI-USP / HARVARD







Peter Drucker

"O sucesso das organizações depende das pessoas"

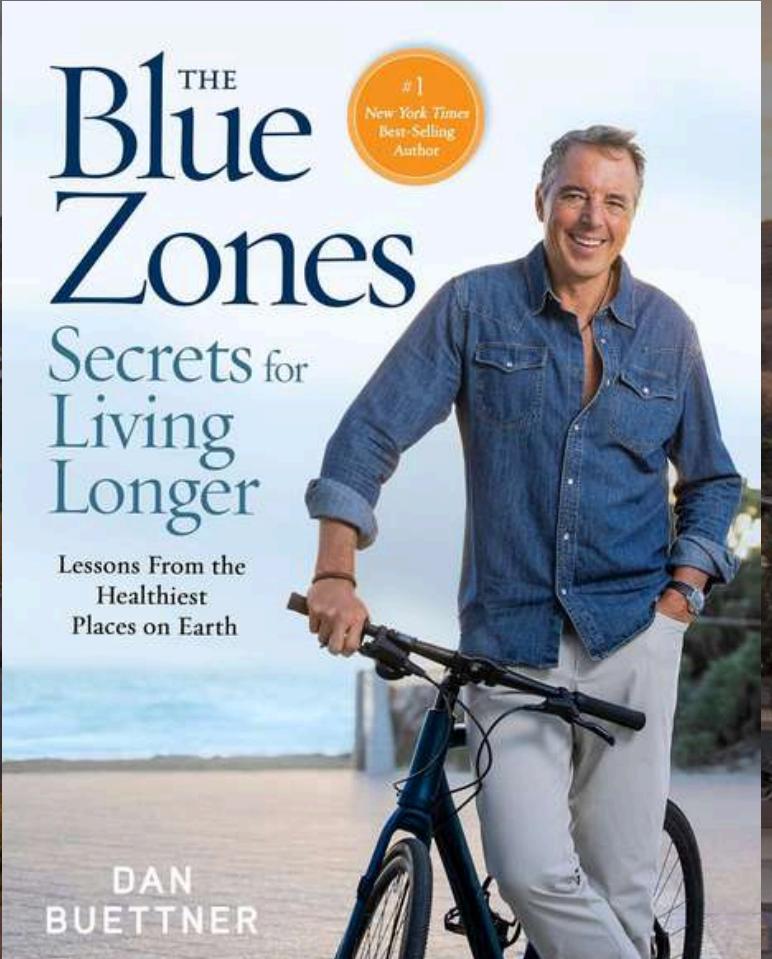
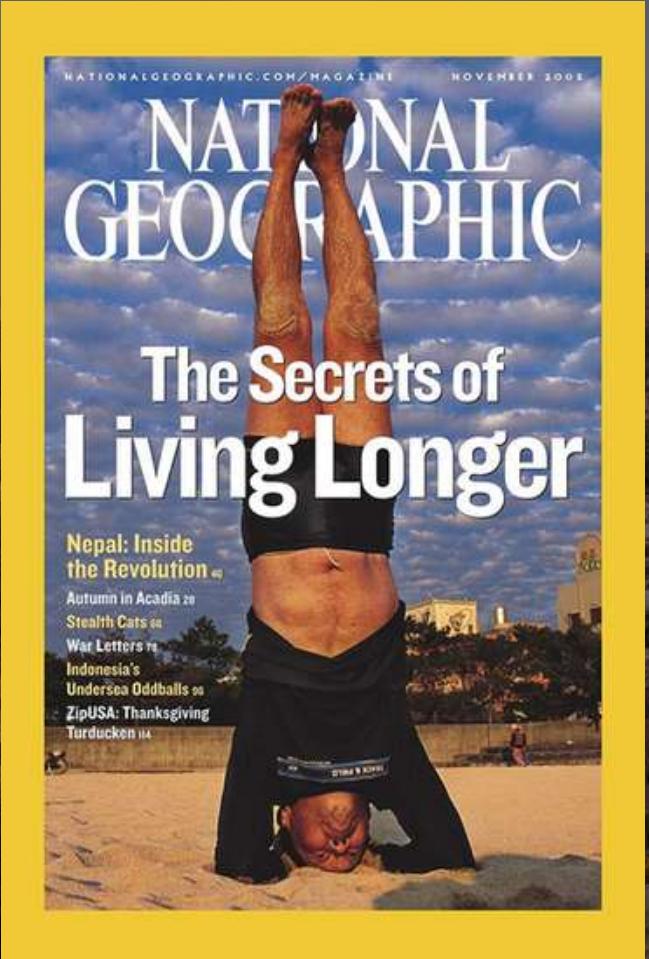
"Mais arriscado que mudar é continuar fazendo a mesma coisa"





**1 Rodovia
2 Estilos de Vida
10 anos a mais**

BLUE ZONES



BLUE ZONES

Loma Linda University Medical Center

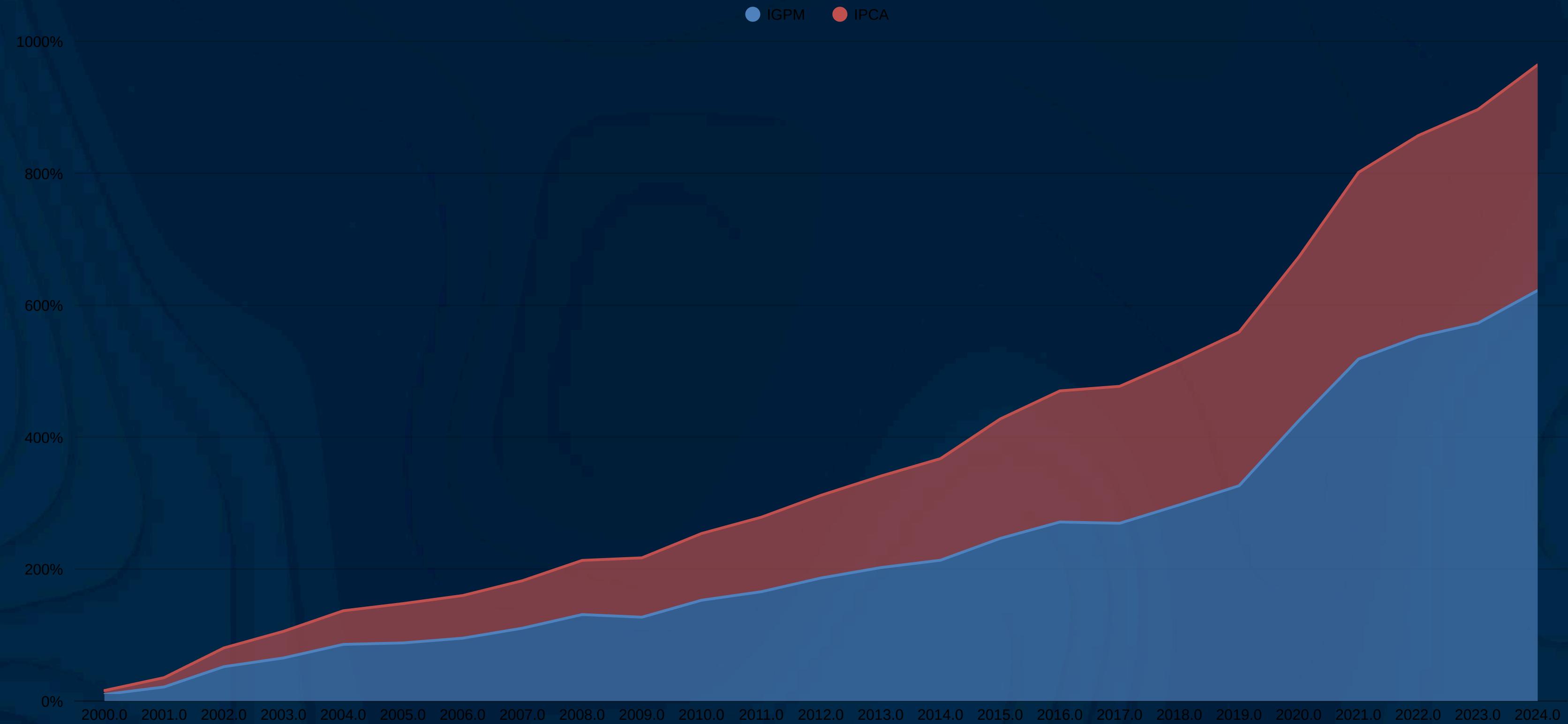
San Bernardino



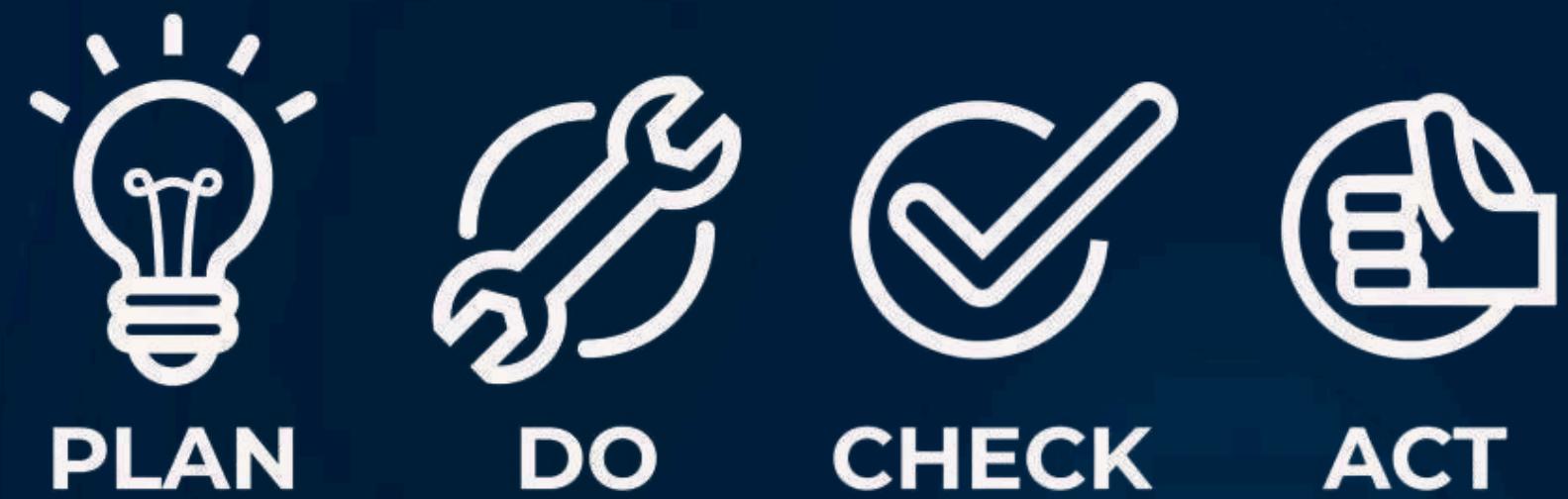
FRANCIS BACON



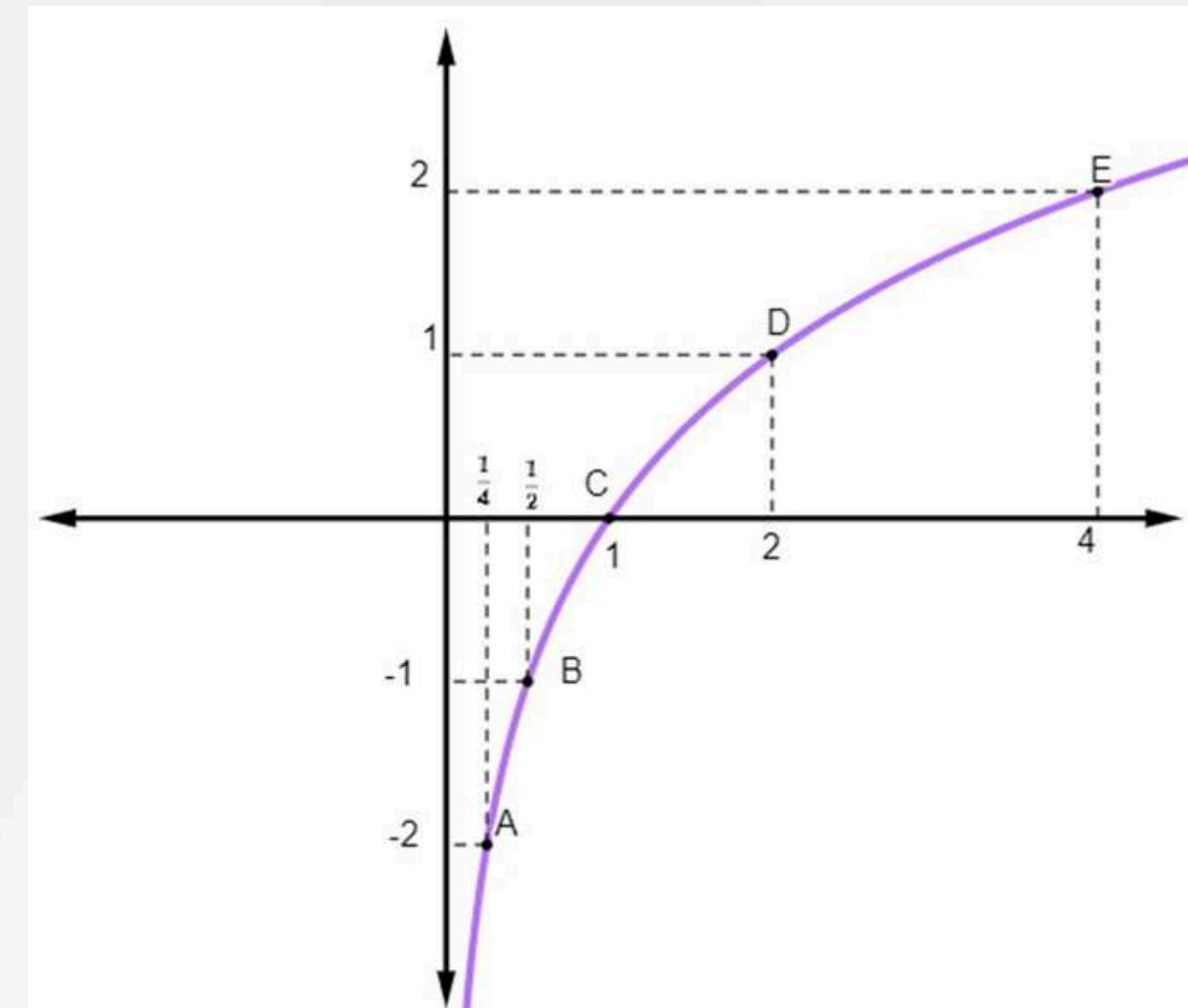
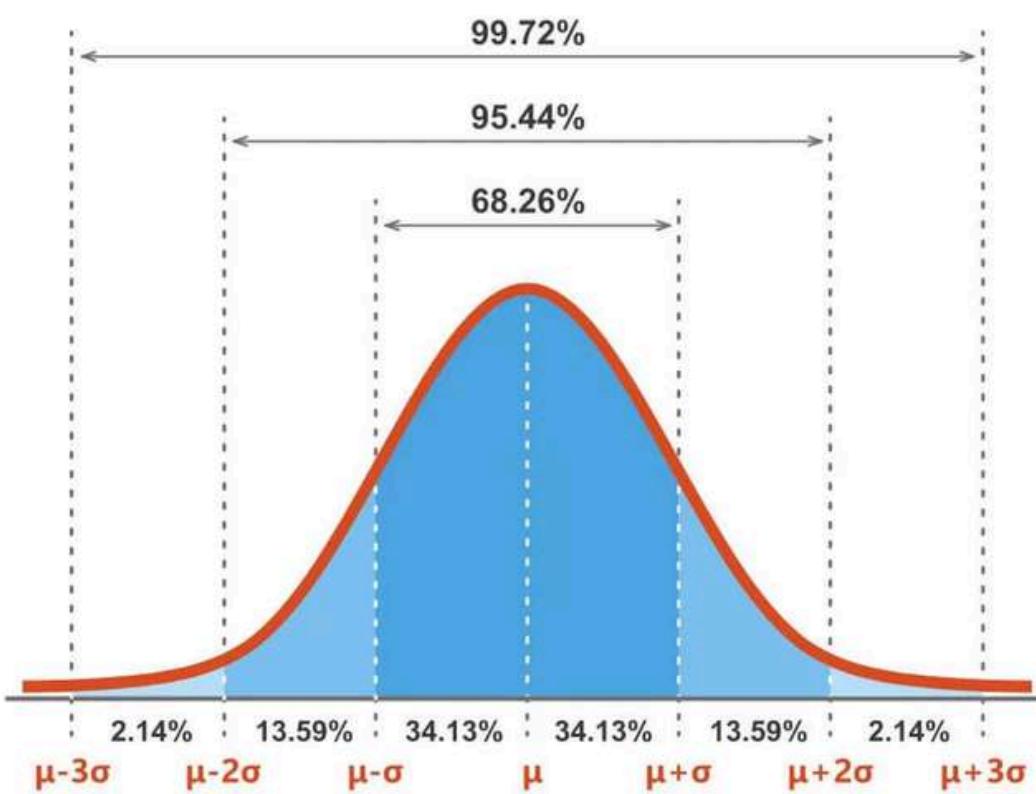
Crescer é sobrevivência

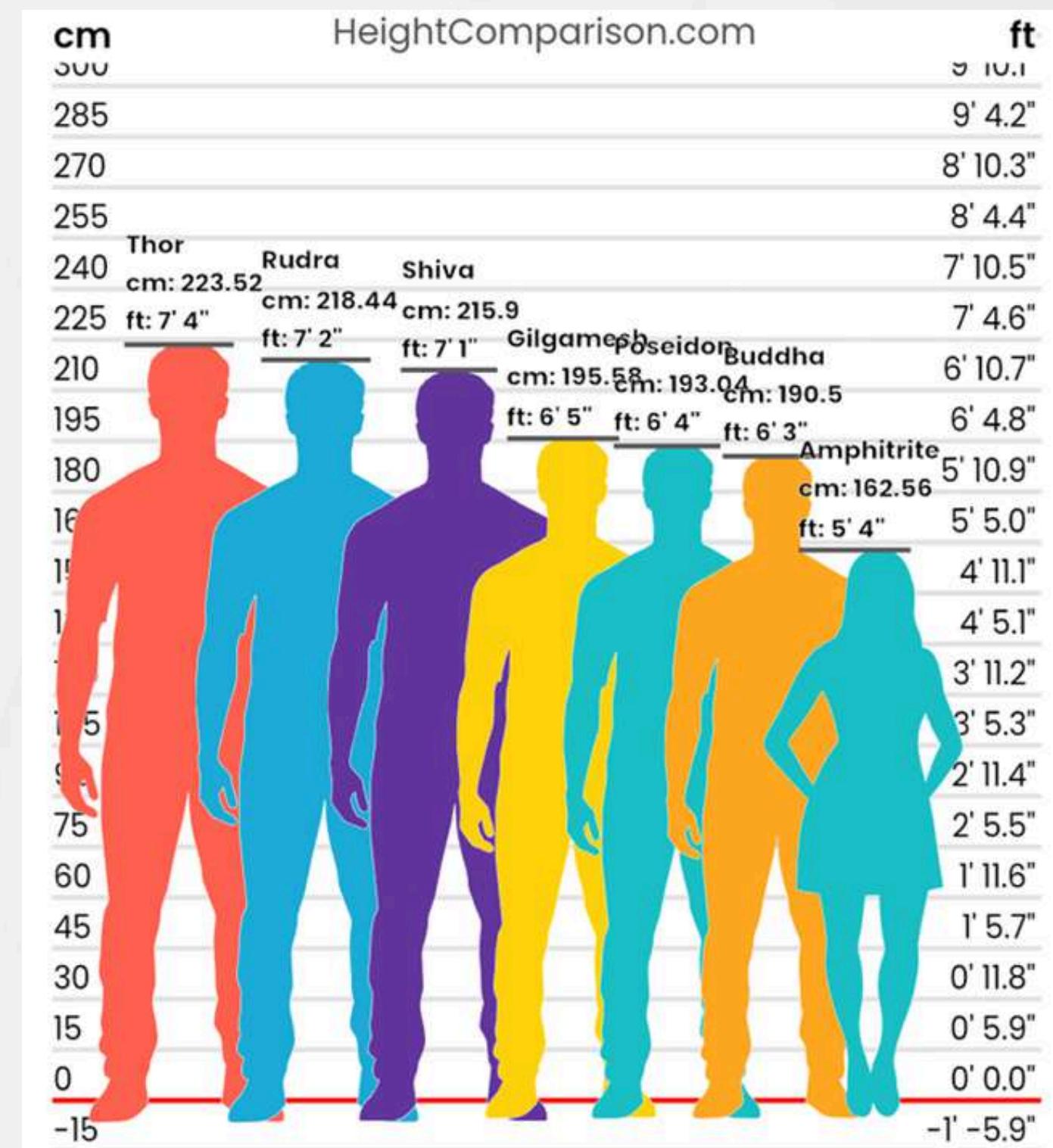


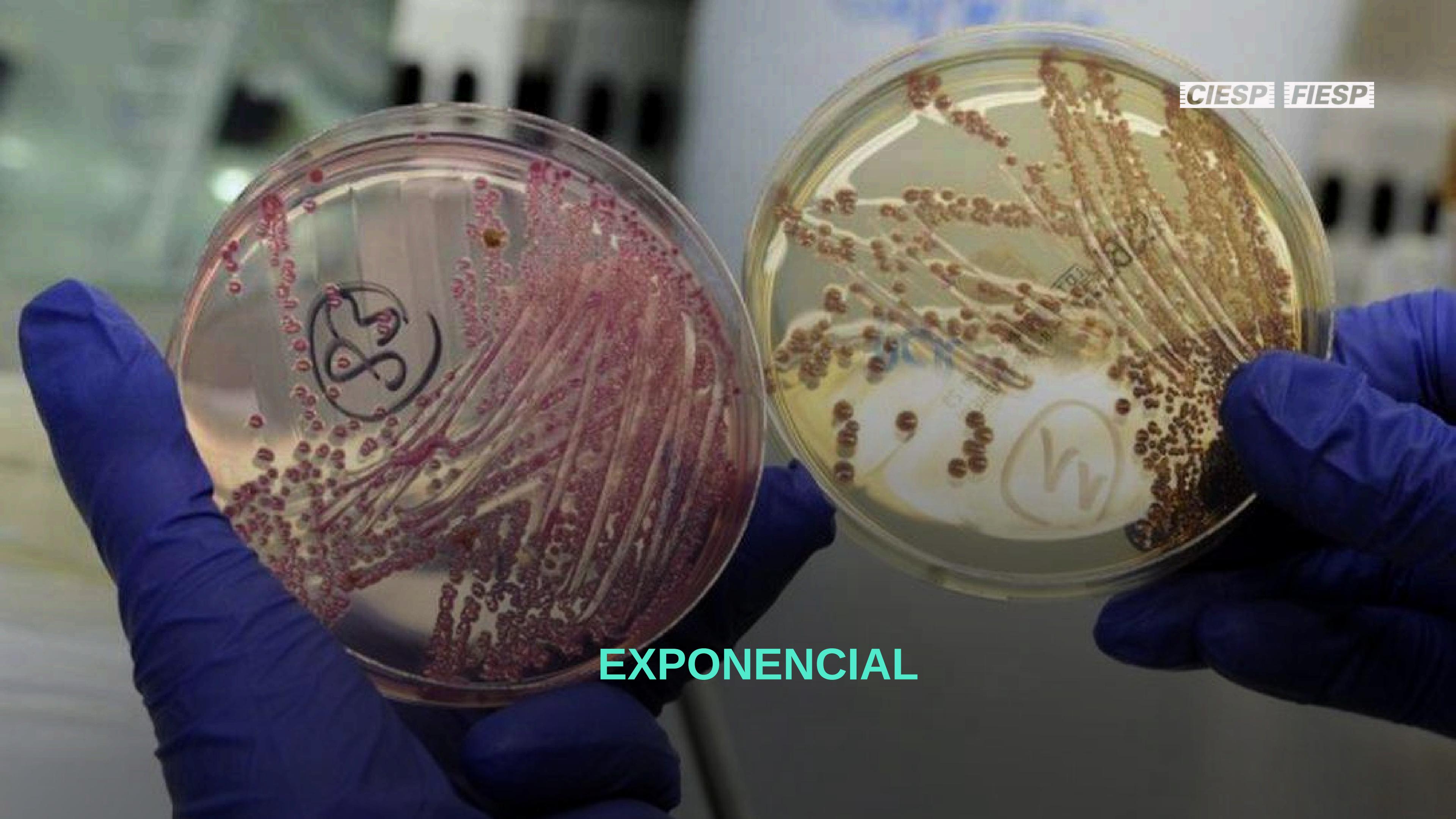
VANTAGEM COMPARATIVA



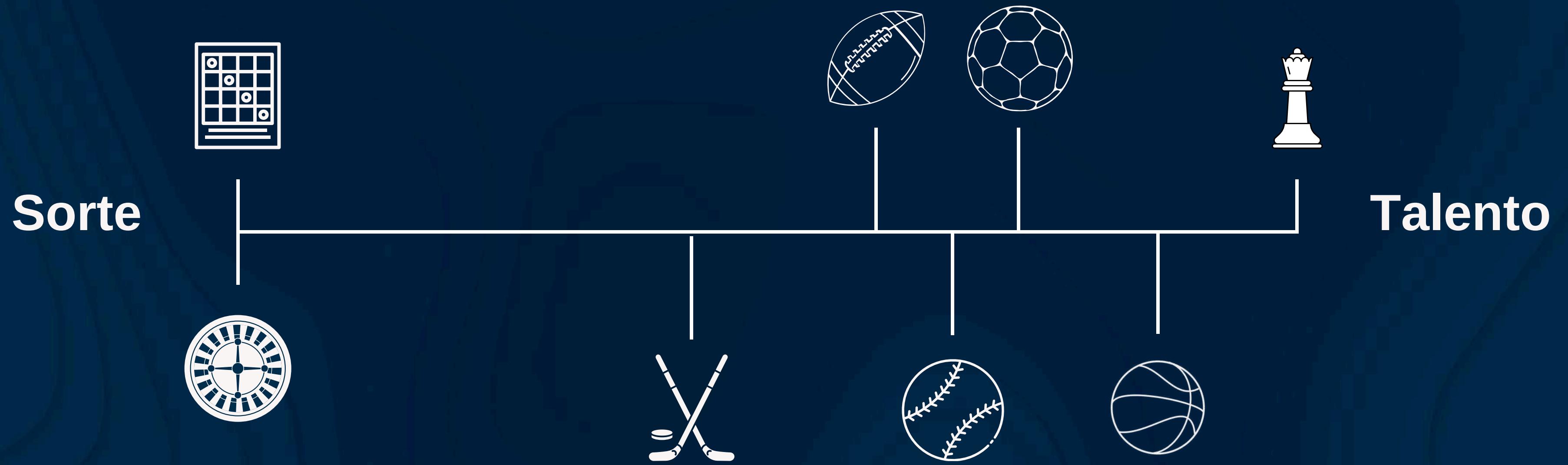
EXPONENCIALIDADE







EXPO
NENCIAL



10.000

Expert

SORTE — 3 MACRO ESTRATÉGIAS

- Agregação
- Controle Causa/Efeito
- Opcionalidade



FATORES DE COMPETITIVIDADE EMPRESARIAL

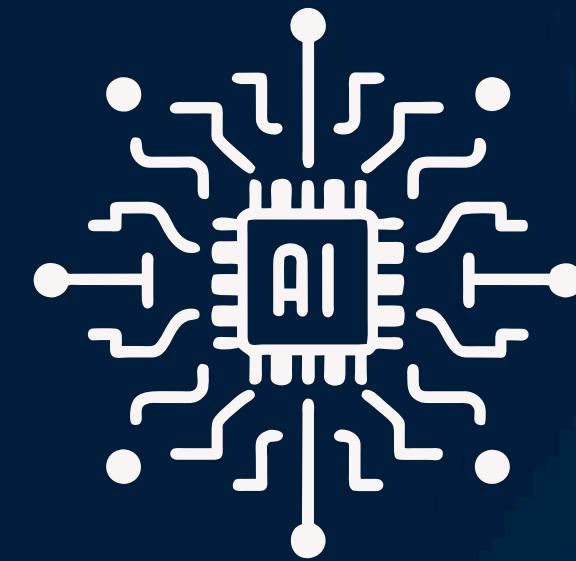
CIESP FIESP



Processo
s



Gestão

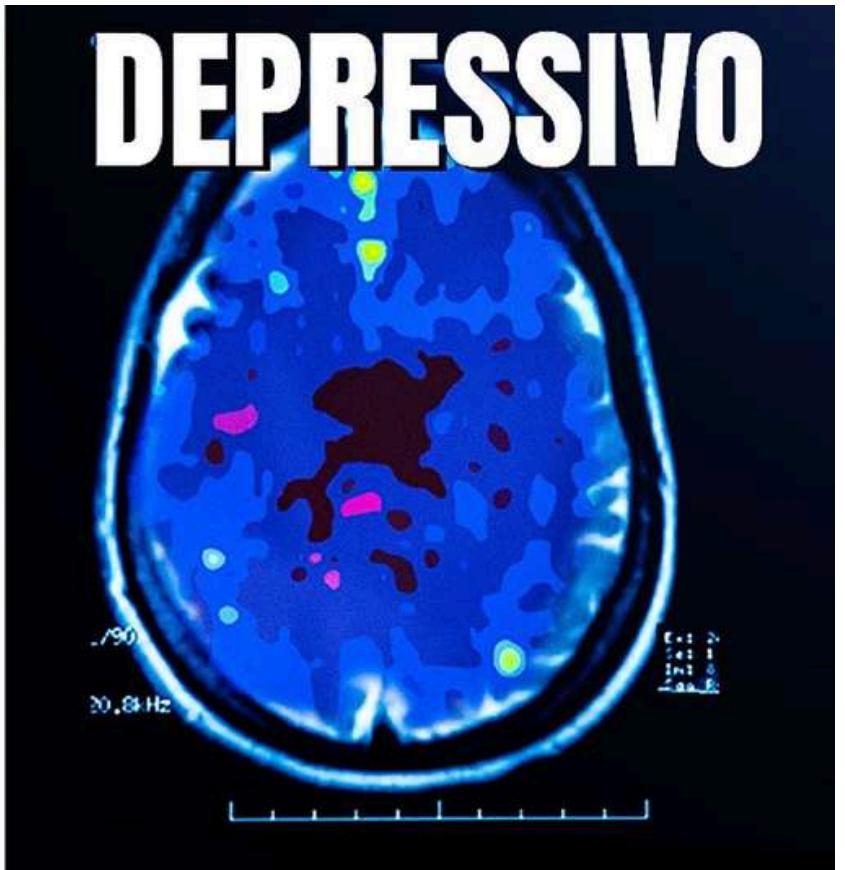
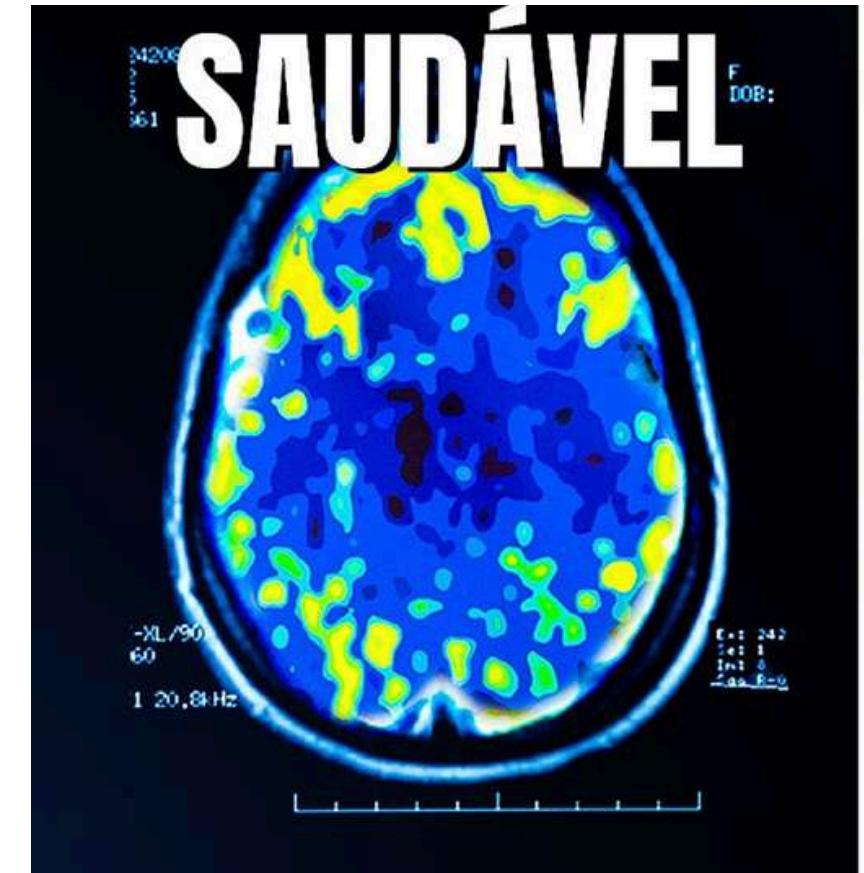
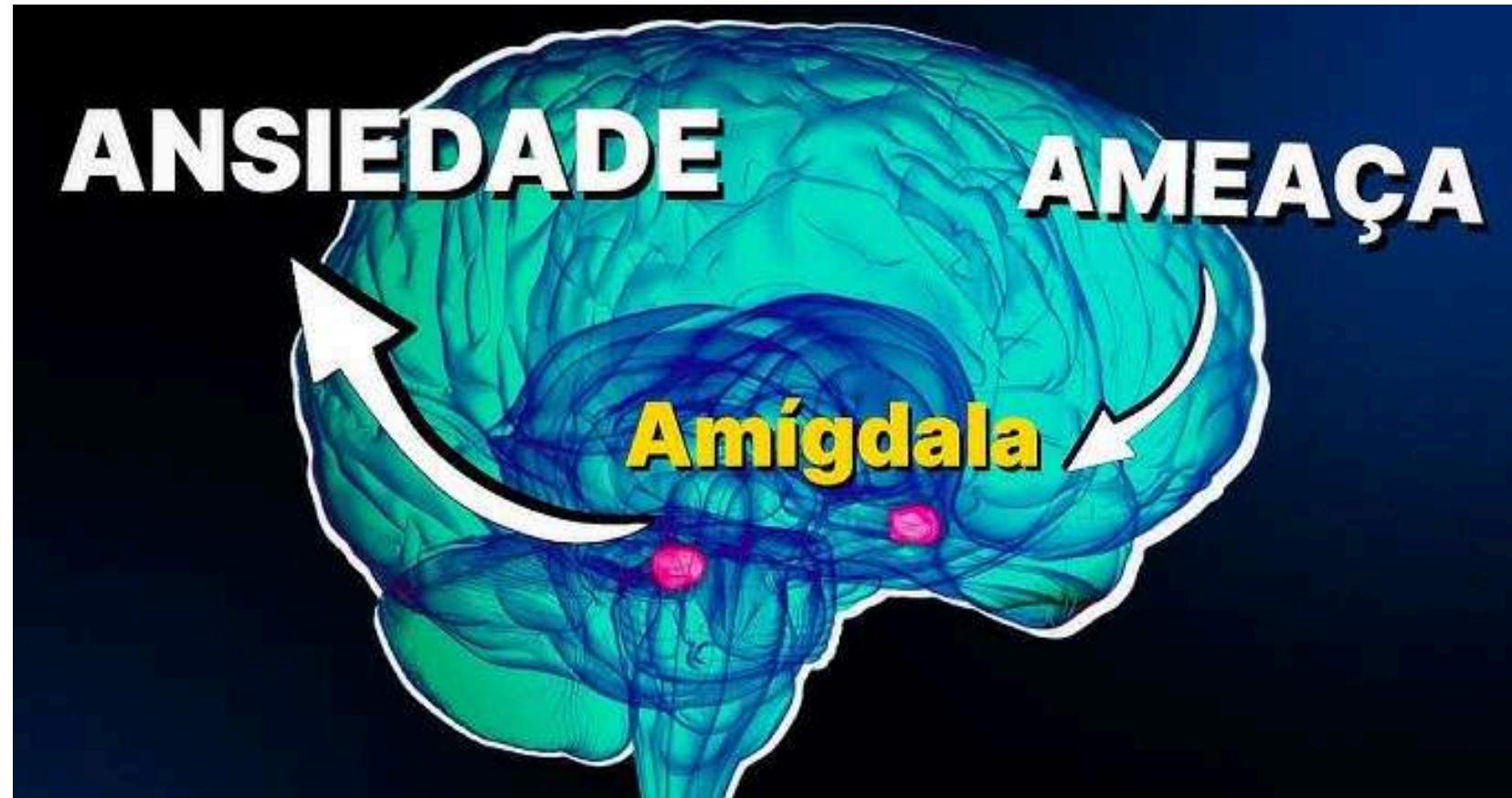


Tecnologia

Novo fator de competitividade



Emocional = Lucratividade



Quem paga a
conta?

1 PATRÃO X 30 DEMITIDOS



NR-1

Saúde mental: Centro estratégico de proteção no trabalho.

Portaria nº 1.419: obrigatoriedade de riscos psicossociais no PGR.

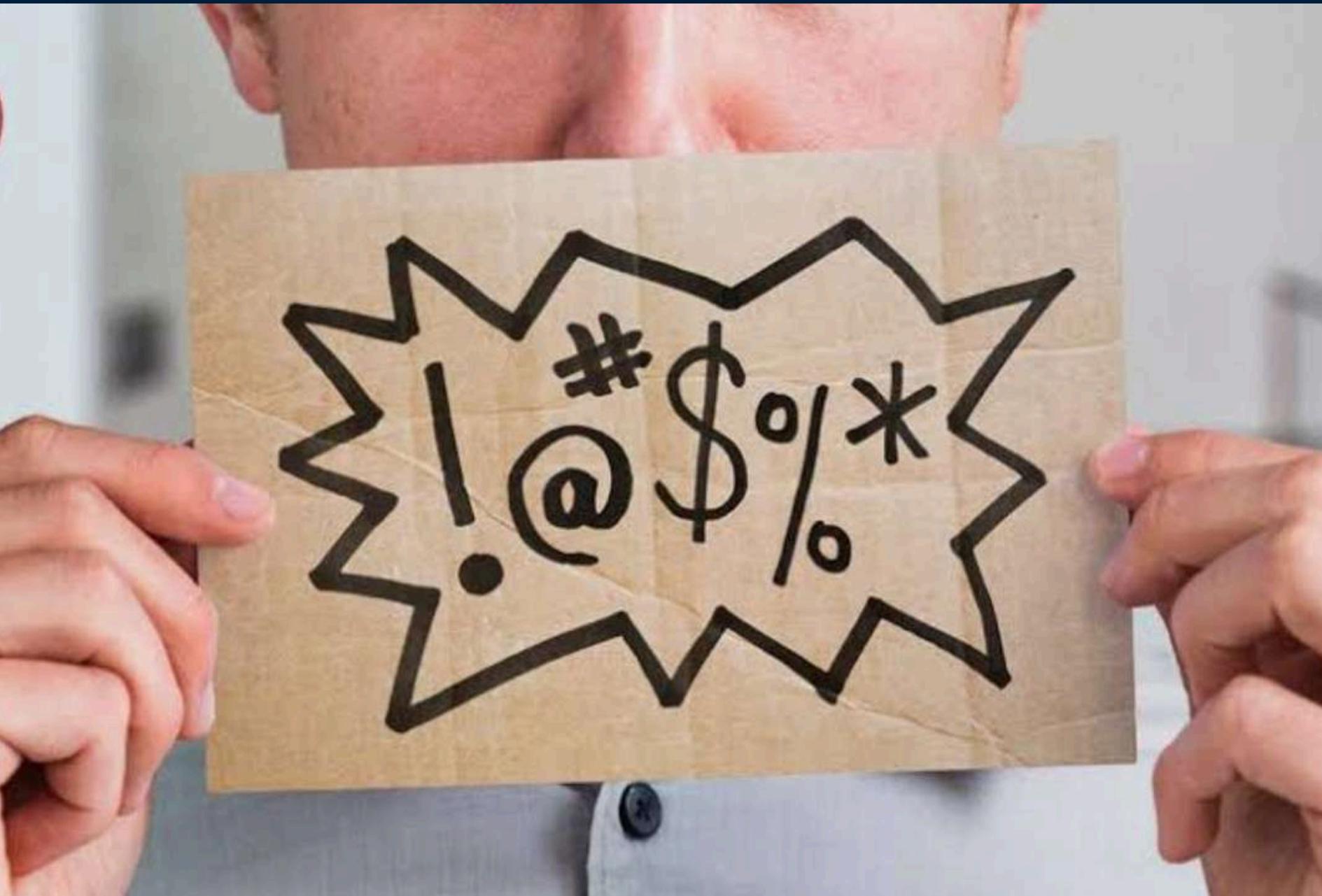
RISCOS PSICOSSOCIAIS

Fatores relacionados à organização, gestão e contexto social do trabalho que podem afetar negativamente a saúde mental dos trabalhadores.



FALTA DE AUTONOMIA E CONTROLE

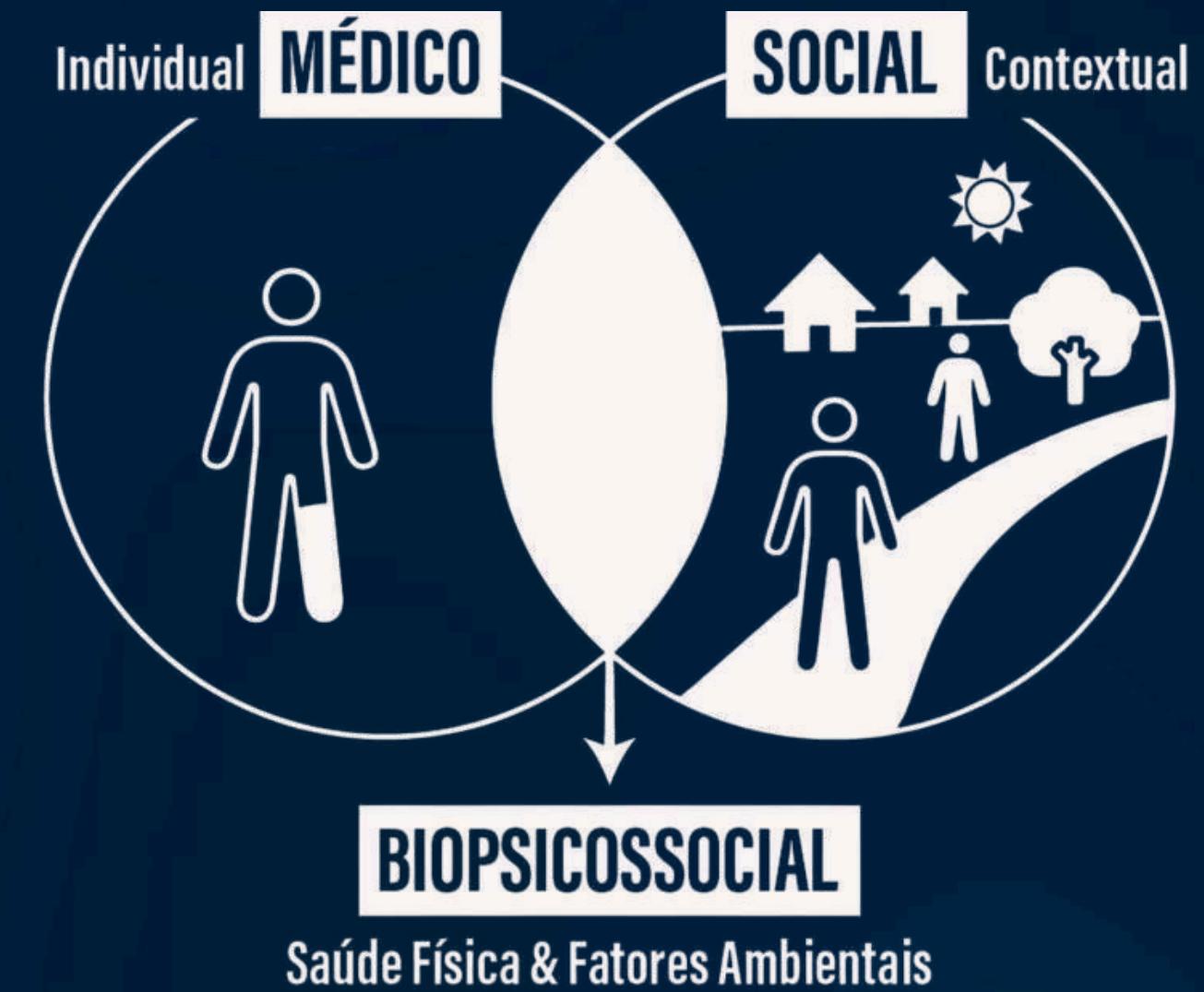




COMUNICAÇÃO INEFICAZ

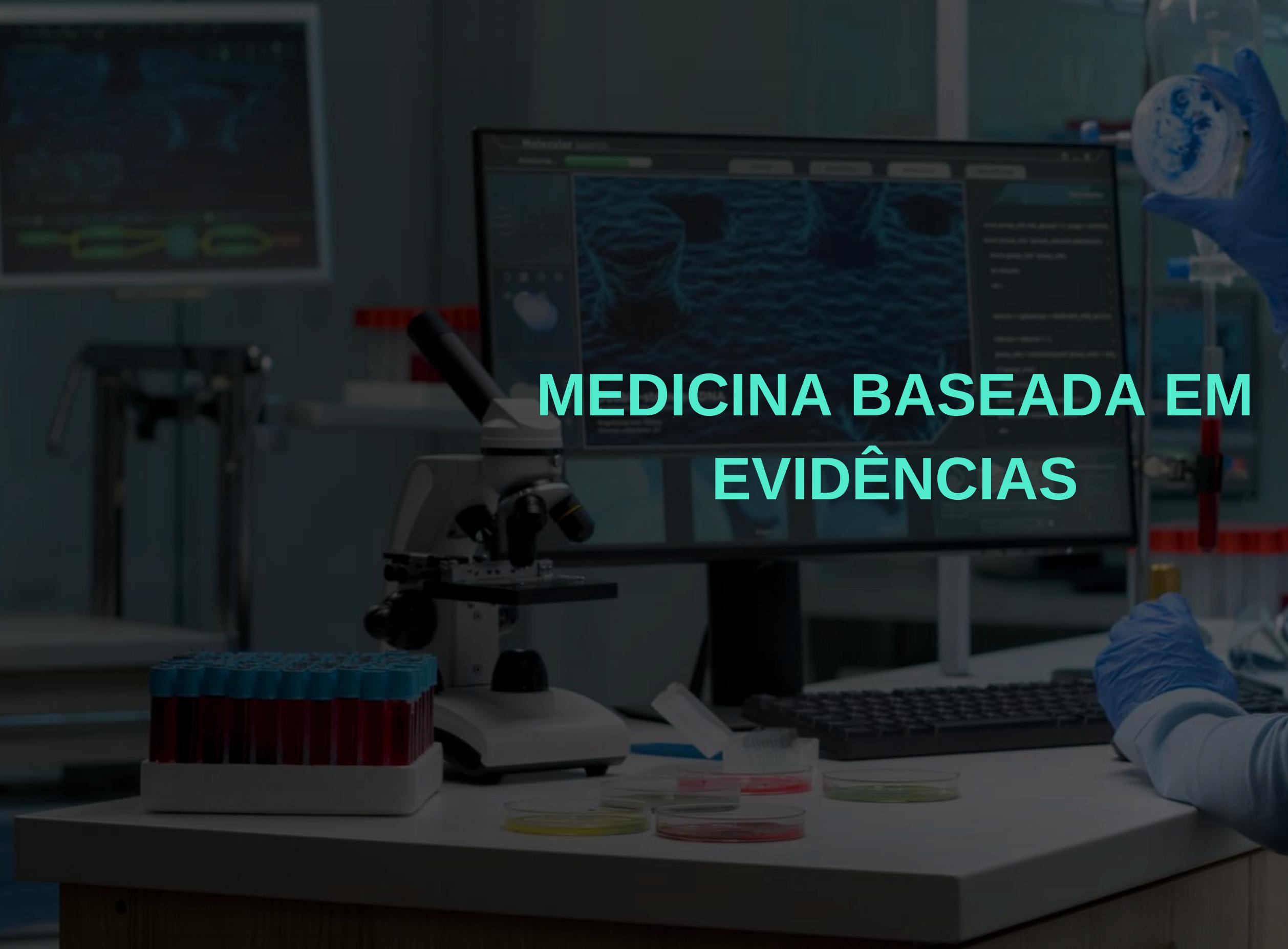


SER HUMANO INTEGRAL

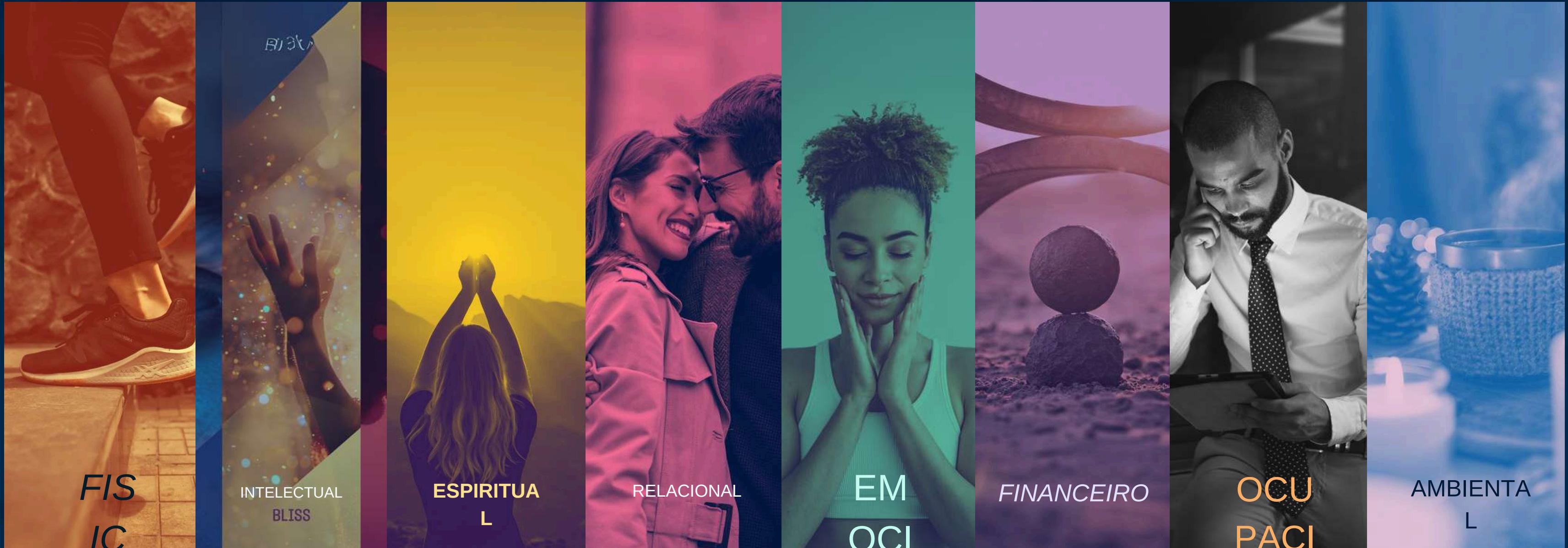


GEORGE ENGEL
Science (1977)

MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS



MEDICINA DO ESTILO DE VIDA



**FIS
IC**

O

INTELLECTUAL
BLISS

**ESPIRITUA
L**

RELACIONAL

**EM
OCI**

ON
L

FINANCEIRO

**OCU
PACI**

ONA
L

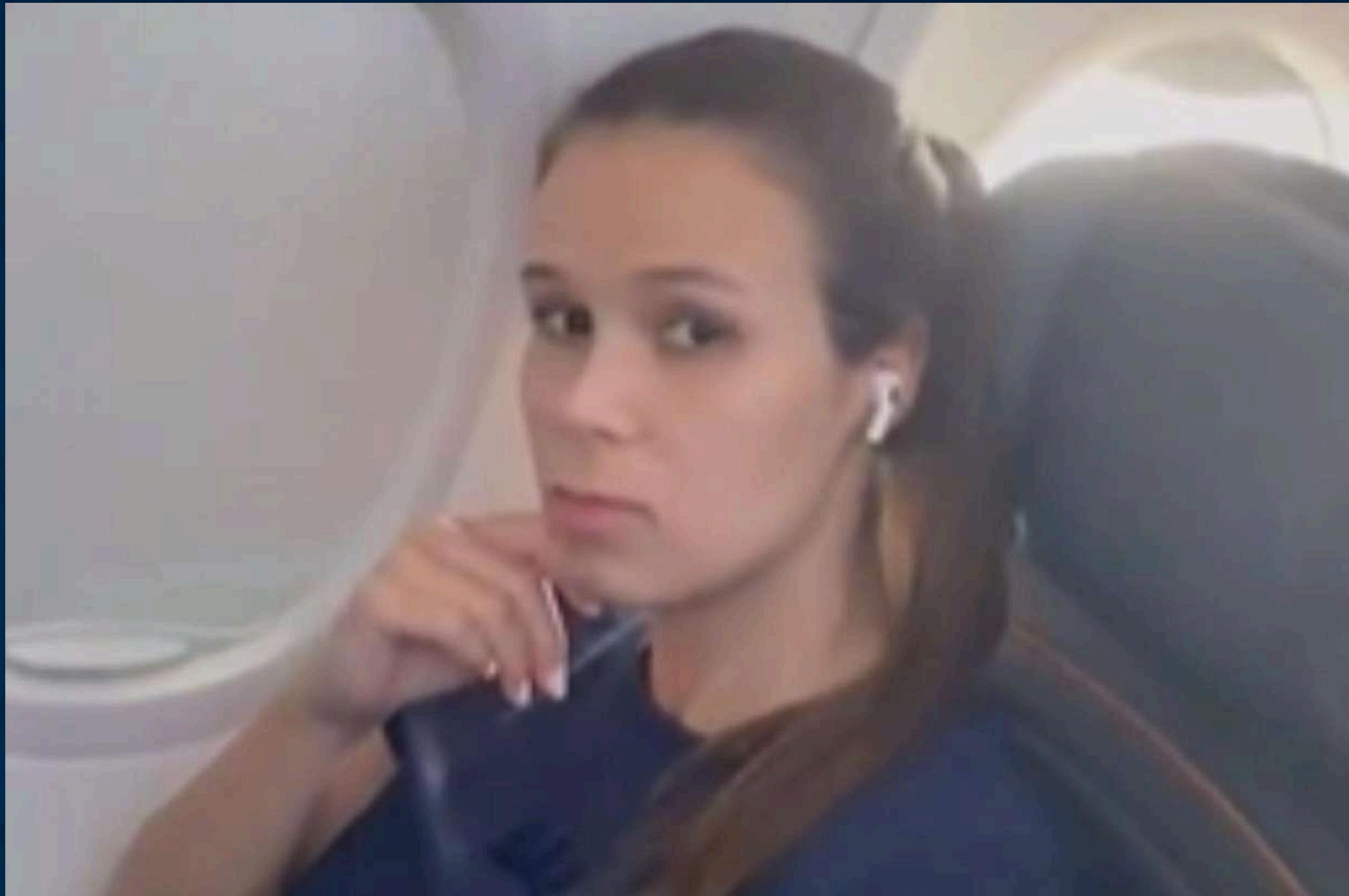
AMBIENTA
L



DESEQUILÍBRIO FINANCEIRO



DESEQUILÍBRIO DO SONO



**DESEQUILÍBRIO
DA MENTE**

DESENVOLVIMENTO HUMANO



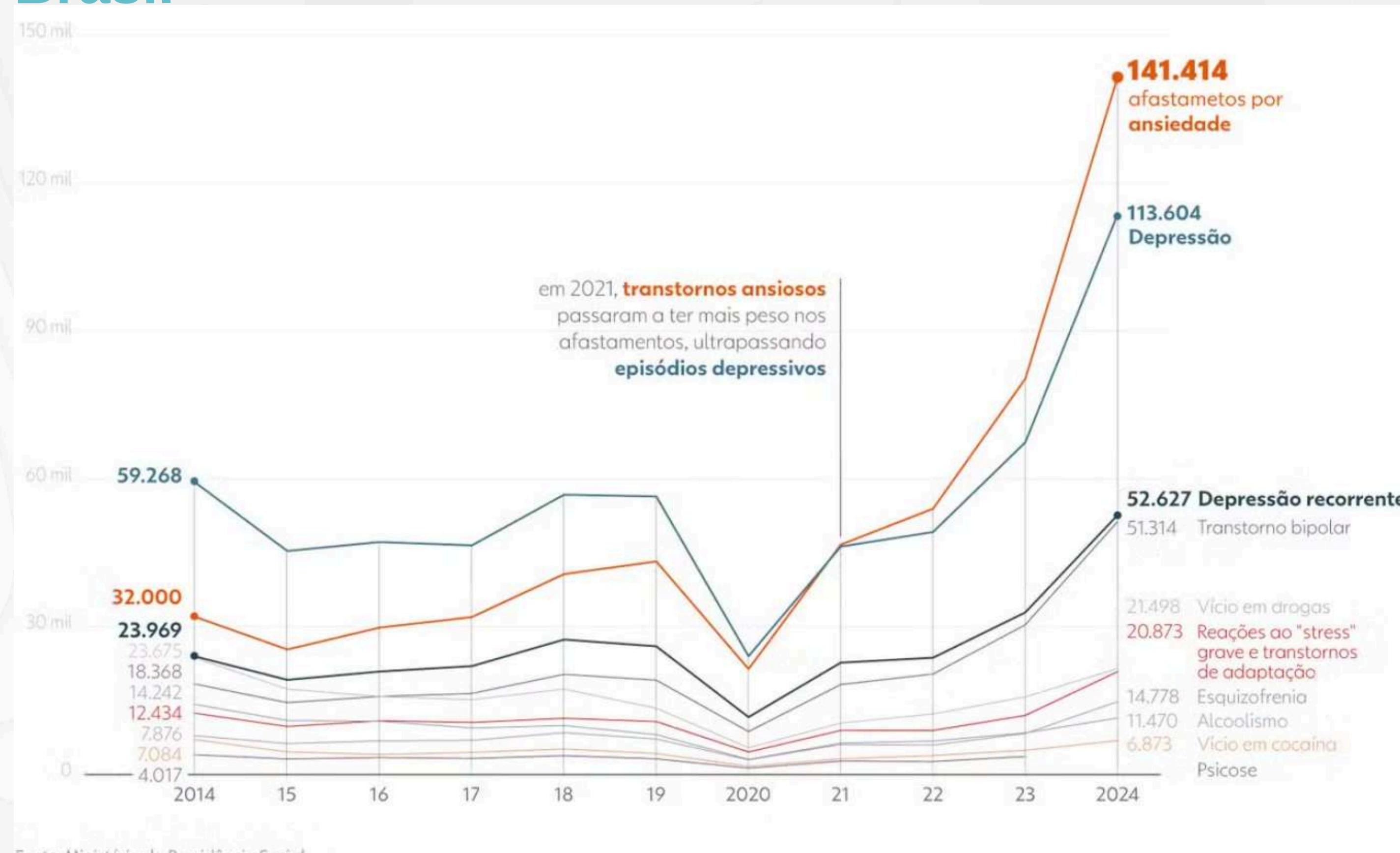
Afastamentos por saúde mental no Brasil

mental entre 2014 a 2024



Afastamentos por transtornos mentais no Brasil

CIESP FIESP



O QUE ESTÁ OCORRENDO?

CIESP FIESP

- Insegurança: guerras, pandemia
- Polarização política e social
- Nação dopamina
- Vícios digitais
- Lidar com frustração e tédio



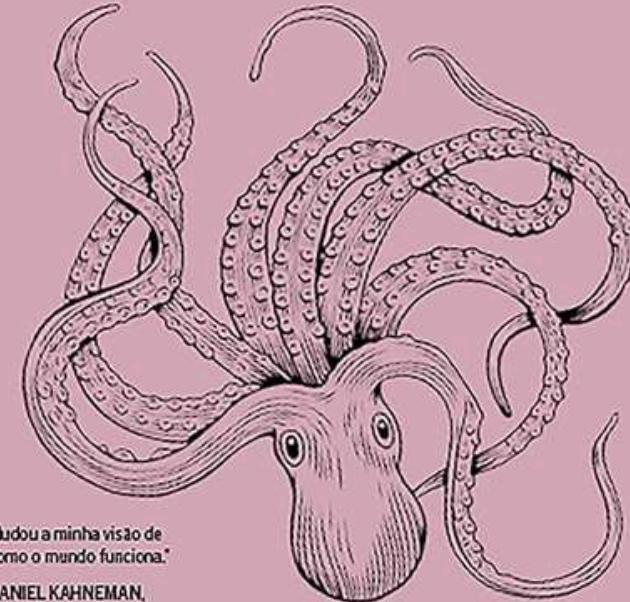


CULTURA CORPORATIVA

Conjunto de valores, crenças, normas,
comportamentos e práticas

NASSIM NICHOLAS TALEB

AUTOR DE *A LÓGICA DO CISNE NEGRO* E *ARRISCANDO A PRÓPRIA PELE*



"Mudou a minha visão de como o mundo funciona."

DANIEL KAHNEMAN,
prêmio Nobel de
economia e autor de
Rápido e devagar

ANTI- FRÁGIL

Coisas que se
beneficiam com o caos

OBJETIVA

Saúde mental em uma **vantagem corporativa**

Profissional no futuro



VANTAGENS DE UM PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL

- Diminuir sinistralidade
- Diminuir absenteísmo
- Diminuir presenteísmo
- Aumentar produtividade
- Senso de pertencimento, engajamento
- Diminuir acidentes de trabalho



Investing in treatment for depression and anxiety leads to fourfold return

Artigo Original • Rev. Gaúcha Enferm. (Online) 37 (1) • 2016 • <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2016.01.53485> [copiar](#)

Depression and anxiety disorders cost the global economy US\$1 trillion each year, countries and development partners have found. In a new study, researchers from the University of Michigan and the University of Texas at Austin found that mental health challenges are associated with higher rates of absenteeism among workers.

Open-access Absenteísmo por transtornos mentais em trabalhadores

RISK & INSURANCE
Affiliated with The Institutes

Absentismo laboral



Pesquisa mostra como as empresas cuidam da saúde mental dos seus funcionários

A pandemia de Covid-19 foi o estopim para o aumento de volume nos casos relacionados à saúde mental. Assim, empresas passaram a conferir maior atenção ao tópico.



Por: Great Place To Work®

25 junho, 2024 · 9:40

O presenteísmo é configurado como uma maneira de ausência da pessoa trabalhadora, a qual está presente em seu posto de trabalho, mas não se dedica às tarefas diárias.

Reducir o presenteísmo é uma estratégia eficiente para potencializar a produtividade da equipe. Muitos são os elementos que influenciam na queda de desempenho e na produtividade de um funcionário. O bem-estar no ambiente de trabalho é um deles.

FIERGS SESI SENAI IEL



SAÚDE MENTAL NA PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO



ANAMT
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE MEDICINA DO TRABALHO

A ANAMT

MEDICINA DO TRABALHO

PRÁTICA

Saúde no trabalho contribui para aumento da produtividade

Essencial para o bem-estar da população, a saúde também é elemento fundamental para o desenvolvimento econômico e social do País. O aumento da competitividade empresarial, por exemplo, depende se o funcionário está saudável ou não. A avaliação é do médico e diretor da Associação Nacional de Medicina do Trabalho, Gualter Maia.

Programa CRESCER

Oferece aos funcionários apoio psicológico,
financeiro, jurídico e social.



Unilever

Programa Na Direção da Vida - Depressão Sem Tabu
Combate o estigma em torno da depressão.



Parceiros do B.E.M — Bem-Estar Mental
Capacitando cerca de 600 colaboradores.



Nestlé



“Acho que a saúde mental é um dos temas mais importantes dos tempos modernos.”

Tim Cook
Apple CEO

[MERCADOS](#)[NEGÓCIOS](#)[INVESTINDO](#)[TECNOLOGIA](#)[POLÍTICA](#)[VÍDEO](#)[CLUBE DE INVESTIMENTOS](#)

JOIN

[PRÓ](#)

JOIN

[TRANSMISSÃO AO VIVO](#)

TECNOLOGIA

O Google está enfrentando os desafios de saúde mental entre os funcionários por meio de vídeos de ‘treinamento de resiliência’

PUBLICADO SEX, 27 NOV 2020 10H46 EST



Jennifer Elias
@JENN_ELIAS

COMPARTILHAR



PILARES PARA IMPULSIONAR A SAÚDE MENTAL

**1. Preocupar-se
genuinamente com
seu bem-estar.**

**2. Confiar na
liderança.**

**4. Conectá-los à
cultura da
organização.**

GALLUP®

Equipes mais engajadas

**22% mais
lucratividade**

**48% menos
acidentes do
Trabalho**

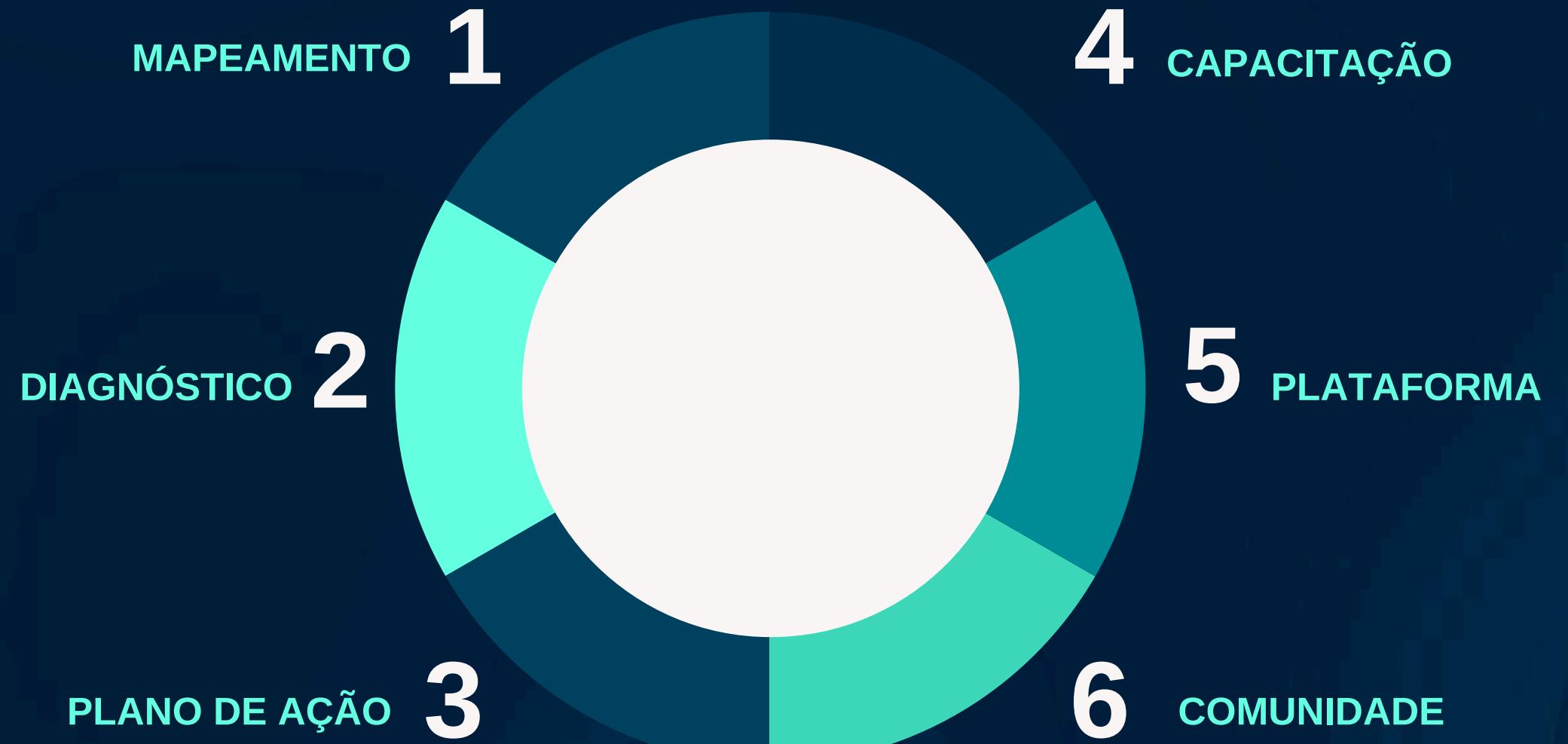
**37% menos
rotatividade**

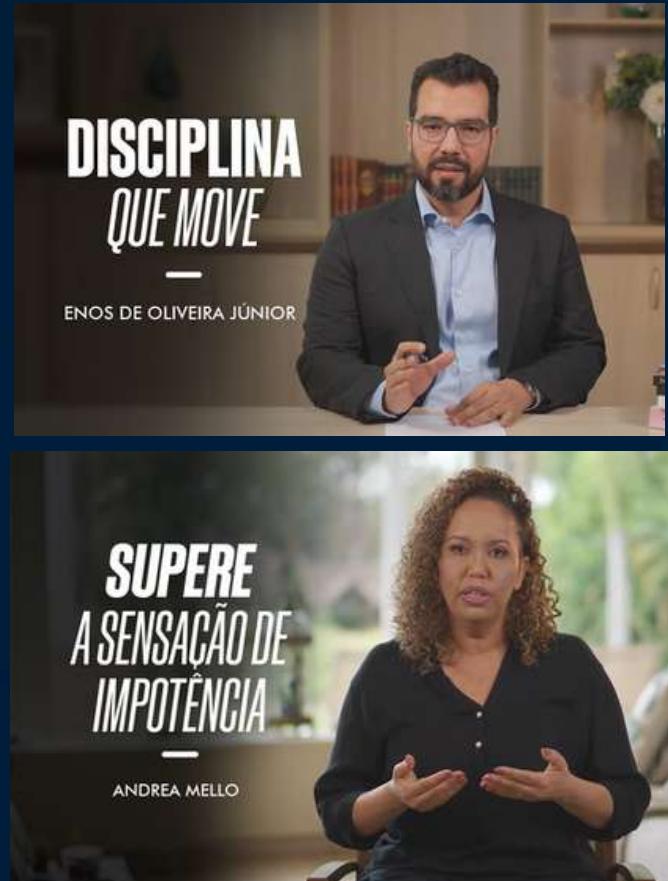
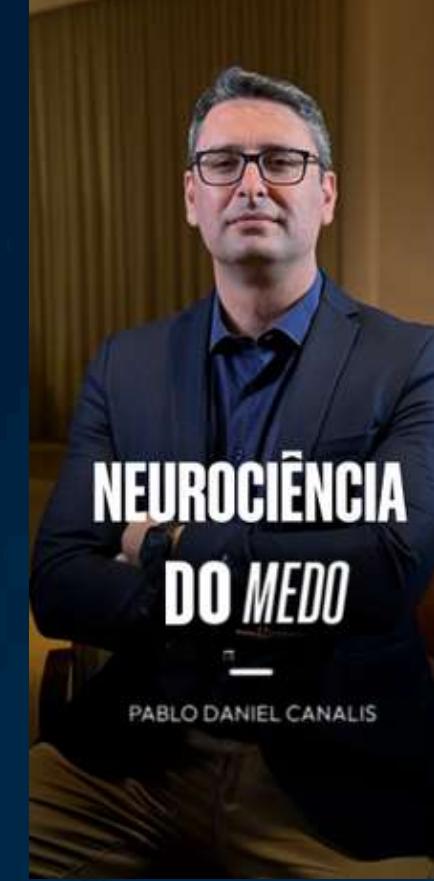
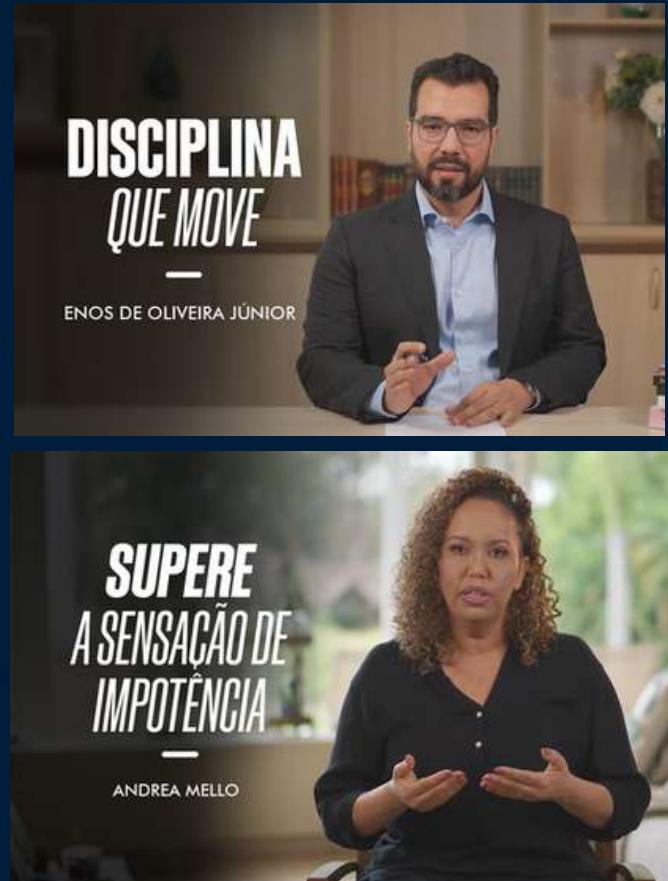
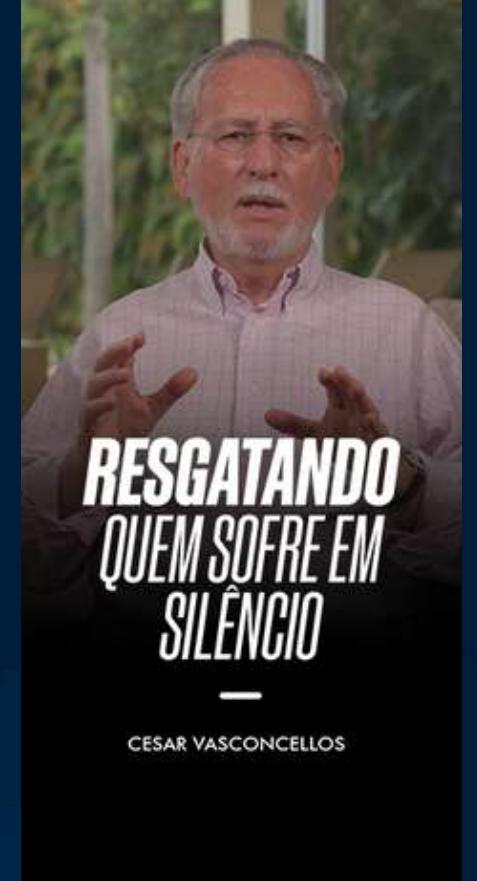
**41% menos
produtos com
defeitos**

GALLUP®



NOSSA METODOLOGIA





SAÚDE MENTAL É ASSUNTO DE ALTA DIREÇÃO

Equilíbrio emocional gera lucratividade.

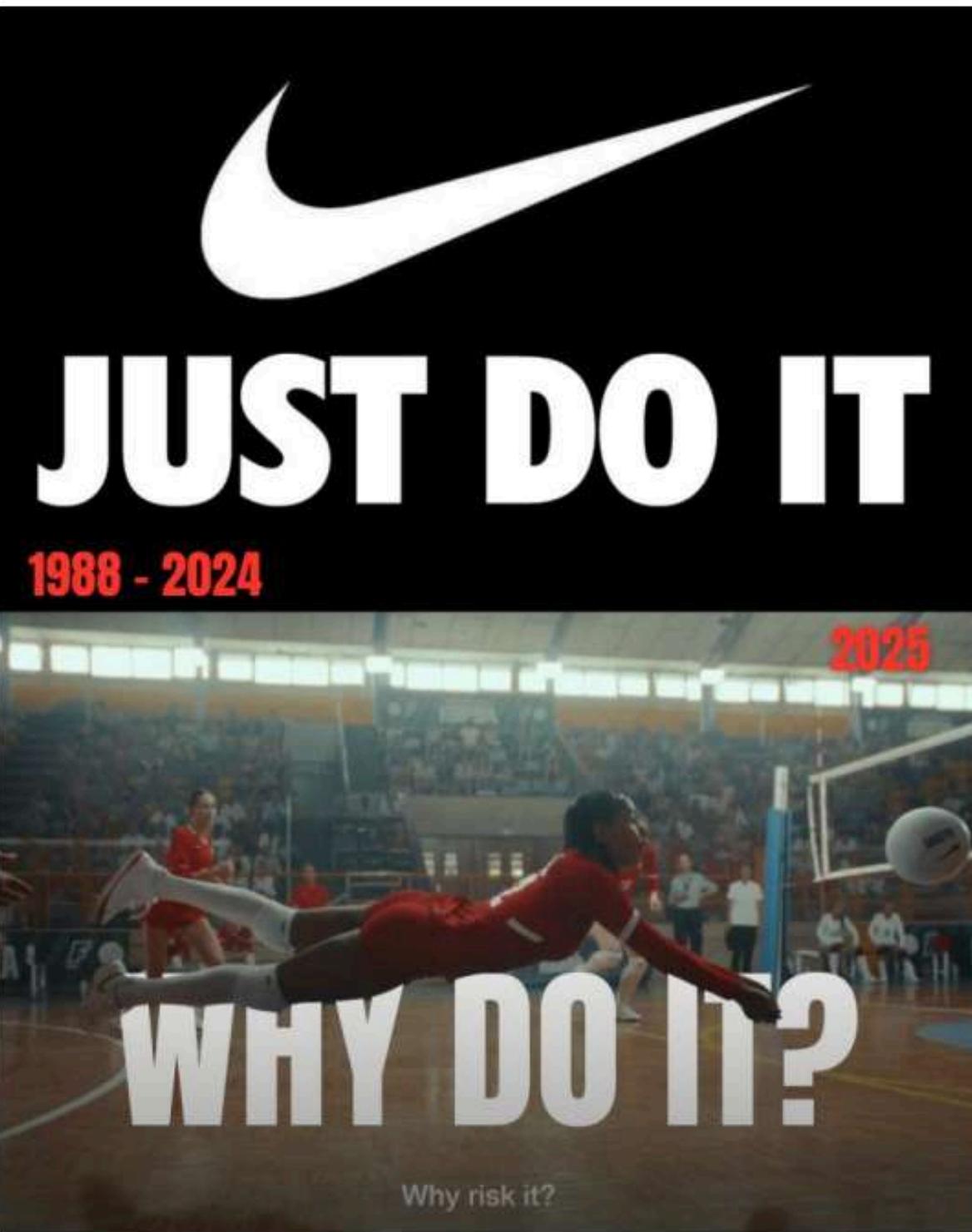
SUPER EMPRESAS

Super
produto

Super
distribuição

Super
organização







@enosjr

Acesse o QR Code – Condição Exclusiva CIESP 2025

