

SORORIDADE **ENFRENTANDO O WOLLYING**

Violência psicológica e exclusão
entre mulheres

ANDRÉA ROCHA CARVALHO

Executiva com mais de 20 anos no setor de Transporte e Logística, apaixonada por conectar pessoas e impulsionar mudanças. Encontrou no desafio da diversidade seu propósito: transformar, incluir e inspirar para gerar resultados.

Lidera iniciativas que unem inovação, sustentabilidade, impacto social e cultura Lean. Idealizadora dos projetos Ressurreição, Logística sem Bitucas, BUDDY e BEEDAISSY. Atua também como mentora no Programa Elas na Indústria da Fiesp e Conselheira da CONFEM Sorocaba.

POR QUE ESTAMOS AQUI?

- **42% das mulheres já sofreram algum tipo de violência psicológica no trabalho – DATAFOLHA/2022**
- **1 em cada 3 adolescentes relatam ter sido alvo de bullying ou cyberbullying – UNICEF**
- **A violência psicológica aumenta em até 60% os índices de ansiedade e depressão - OMS**
- **Empresas com ambiente hostil têm até 3x mais turnover e evasão de talentos - GALLUP**

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Bullying

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Cyberbullying

GLOSSÁRIO RÁPIDO



wollying

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Agressão relacional /
violência lateral

GLOSSÁRIO RÁPIDO



"Abelha-rainha"

O que NÃO é
worrying?

CIESP



A DINÂMICA DO WOLLYING

microagressões —→ *isolamento*

↓
campanhas de desqualificação

└→ *escalada digital*

Canais: fofoca, piadas, olhares, grupos fechados, mensageria.



EFEITOS NA VÍTIMA E NO COLETIVO

Indicadores de risco: ansiedade, absenteísmo, queda de notas/resultados, pedidos de remanejamento, rotatividade.



BASE PSICOLÓGICA E SOCIOCULTURAL

- *Normas de gênero e punição social a mulheres assertivas.*
- *Escassez de posições de liderança; competição horizontal.*
- *Vieses internalizados e estereótipos.*



SORORIDADE:

**O QUE É
NA PRÁTICA**



FRAMEWORK SOROR

*Segurança
psicológica*

*Ouvir sem
invalidar*

*Repensar
vieses*

*Origem do
conflito*

Redirecionar

FERRAMENTAS DE PREVENÇÃO

- *Padrões de comunicação (NVC/CSI: contexto, situação, impacto).*
- *Mediação e "círculos restaurativos".*



FERRAMENTAS DE PREVENÇÃO

- *Canais de apoio (sigilosos).*
- *Política de convivência e código de conduta.*



PROTOSCOLOS DE RESPOSTA

Acolher e registrar

Avaliar risco

Intervenção proporcional

Monitorar e prevenir recorrência.





PROJETO
BEE DAISY



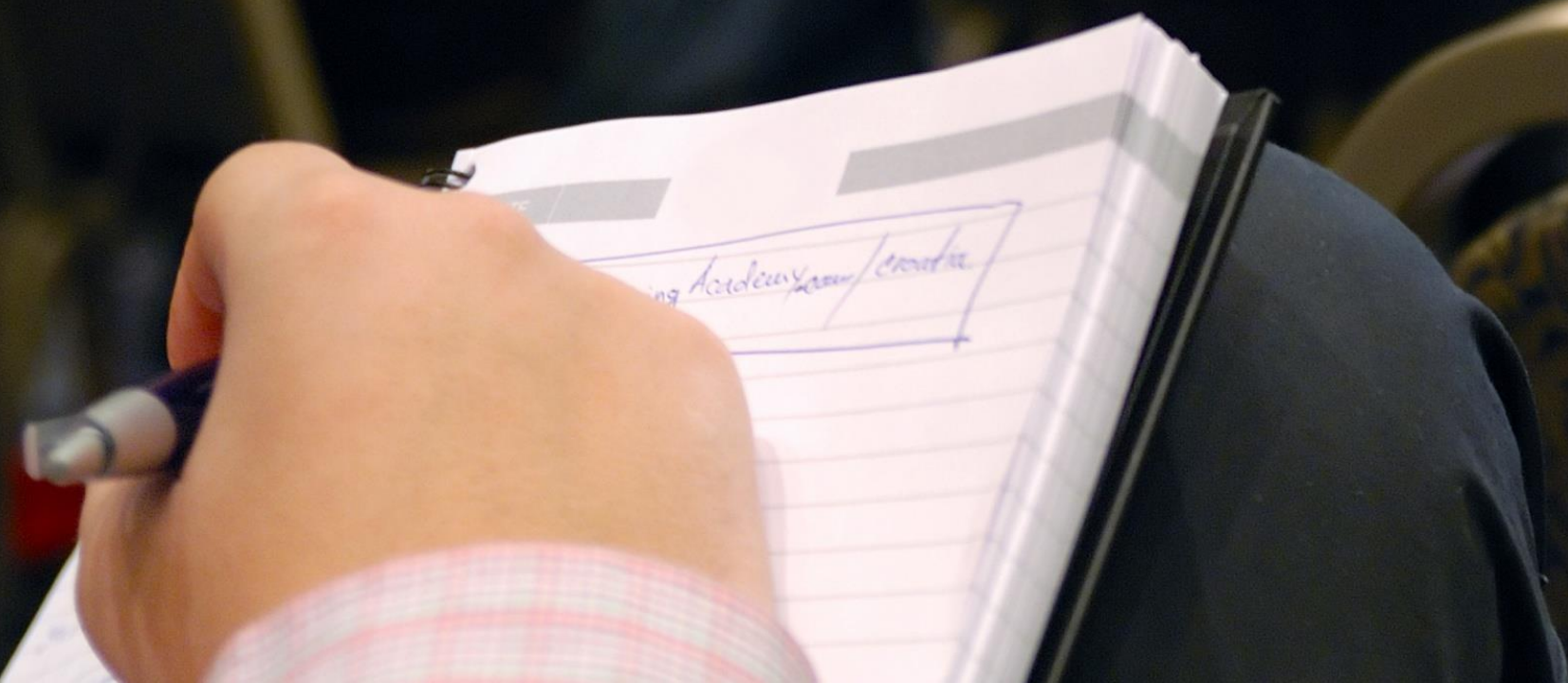
Seja um agente
POLINIZADOR
DE SORORIDADE



*no transporte, na indústria
e no comércio*



DINÂMICA



OBRIGADA

ANDRÉA ROCHA CARVALHO

Director Business Development / Head ESG
Transporte e Logística Mentora Elas na
Indústria Membro do Conselho Feminino
CONFEM Sorocaba / Diretora – Trucker
Inovação Social

Pra quem faz
o futuro agora

