

SORORIDADE **ENFRENTANDO O WOLLYING**

Violência psicológica e exclusão
entre mulheres



ANDRÉA ROCHA CARVALHO

A professional portrait of Andréa Rocha Carvalho, a woman with dark hair, wearing a light-colored long-sleeved shirt, standing in front of a dark background with a faint globe and industrial elements.

Executiva com mais de 20 anos no setor de Transporte e Logística, apaixonada por conectar pessoas e impulsionar mudanças. Encontrou no desafio da diversidade seu propósito: transformar, incluir e inspirar para gerar resultados. Lidera iniciativas que unem inovação, sustentabilidade, impacto social e cultura Lean. Idealizadora dos projetos Ressurreição, Logística sem Bitucas, BUDDY e BEEDAILY. Atua também como mentora no Programa Elas na Indústria da Fiesp e Conselheira da CONFEM Sorocaba.

POR QUE ESTAMOS AQUI?

- 42% das mulheres já sofreram algum tipo de violência psicológica no trabalho – DATAFOLHA/2022
- 1 em cada 3 adolescentes relatam ter sido alvo de bullying ou cyberbullying – UNICEF

- A violência psicológica aumenta em até 60% os índices de ansiedade e depressão - OMS
- Empresas com ambiente hostil têm até 3x mais turnover e evasão de talentos - GALLUP

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Bullying

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Cyberbullying

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Woollying

GLOSSÁRIO RÁPIDO



Agressão relacional /
violência lateral

GLOSSÁRIO RÁPIDO



"Abelha-rainha"

O que NÃO é
wolking?



A DINÂMICA DO WOLLYING

microagressões → *isolamento*

campanhas de desqualificação

→ *escalada digital*

*Canais: fofoca, piadas, olhares, grupos
fechados, mensageria.*



EFEITOS NA VÍTIMA E NO COLETIVO

Indicadores de risco: ansiedade, absenteísmo, queda de notas/resultados, pedidos de remanejamento, rotatividade.



BASE PSICOLÓGICA E SOCIOCULTURAL

- *Normas de gênero e punição social a mulheres assertivas.*
- *Escassez de posições de liderança; competição horizontal.*
- *Vieses internalizados e estereótipos.*



SORORIDADE:

O QUE É
NA PRÁTICA



FRAMEWORK SOROR

*Segurança
psicológica*

*Ouvir sem
invalidar*

*Repensar
vieses*

*Origem do
conflito*

Redirecionar

FERRAMENTAS DE PREVENÇÃO

- *Padrões de comunicação (NVC/CSI: contexto, situação, impacto).*
- *Mediação e "círculos restaurativos".*



FERRAMENTAS DE PREVENÇÃO

- *Canais de apoio (sigilosos).*
- *Política de convivência e código de conduta.*



PROTOCOLOS DE RESPOSTA

Acolher e registrar

Intervenção proporcional

Monitorar e prevenir recorrência.

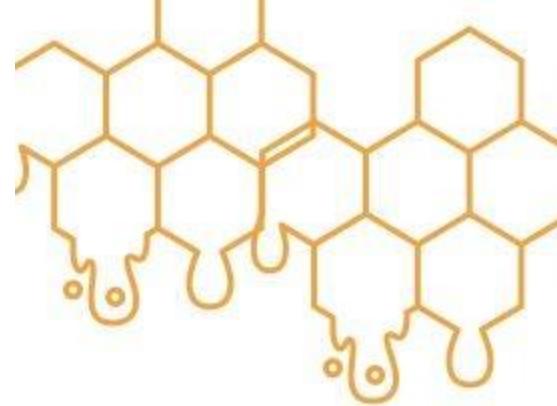
Avaliar risco





PROJETO
BEEDAILY





CIESP

Seja um agente

POLINIZADOR DE SORORIDADE



*no transporte, na indústria
e no comércio*



DINÂMICA



OBRIGADA

ANDRÉA ROCHA CARVALHO

Director Business Development / Head ESG
Transporte e Logística Mentora Elas na
Indústria Membro do Conselho Feminino
CONFEM Sorocaba / Diretora - Trucker
Inovação Social

Pra quem faz
o futuro agora

CIESP